

Vivre le Parc

Le journal du Parc naturel régional de Millevaches en Limousin



P5. Portrait
Les fourmis,
insectes sociaux

P8. Thématique
En balade à travers le Parc

JUIN 2025

Sommaire

P4 - Portrait



Les fourmis, insectes sociaux

- > Le baiser des fourmis
- > Attention, ça pique !
- > La fourmi des bois, une alliée des forêts

P6 - Initiatives

- > Constructions communales en bois local
- > Nouveau séjour : étoiles et randonnée
- > Une foncière pour faciliter l'installation agricole

P7 - Décryptage

Freins et accélérateurs du vélo électrique

P8 - Thématique

En balade à travers le Parc



« Je suis donc venu sur le plateau de Millevaches et là, j'ai pris une claque. »

P12 - Rencontre

Les pieds sur le plateau, la tête dans les étoiles

P13 - Pratique

5 actions pour économiser l'eau



P14 - Escapade

La vallée du Chavanon

P16 - L'agenda !

Les sorties de l'été...

Vivre le Parc

Journal du PNR de Millevaches en Limousin
05 55 96 97 00 - www.pnr-millevaches.fr
7 route d'Aubusson - 19290 Millevaches

Directeur de publication : Philippe Brugère, président du PNR de Millevaches en Limousin
Coordination : Marie Mazurier, chargée de communication du Parc
Réalisation : Collectif Zélie | Emmanuelle Mayer (coordination éditoriale), Élise Levet (journalisme),
Hélène Richard (illustration), Émilie Lordemus (maquette & infographie)
En collaboration avec les techniciens du Parc naturel régional
Photo de couverture : Bruyère ©A. Debord
Impression : Imprimerie Champagnac, Aurillac
Tirage : 20 500 exemplaires, imprimés sur papier PEFC
Dépôt légal à parution - ISSN : 1774-6876





© Globe blogueurs

Chers habitantes et habitants du Parc naturel régional de Millevaches,

J'ai le plaisir de vous adresser le nouveau numéro de notre journal *Vivre le Parc* qui mettra, je l'espère, le Parc naturel régional au cœur de vos vacances d'été. Des randonnées sous les étoiles à l'écologie des fourmis, en passant par les poèmes de Marcelle Delpastre, vous trouverez dans ce numéro de quoi découvrir, encore et toujours, le territoire du Parc naturel régional de Millevaches, ses richesses et ses particularités.

Ce numéro se différencie des autres puisque son dossier propose une balade découverte du territoire à travers une série de jeux à faire en famille. Mots croisés, quiz, vrai ou faux, carte à compléter vous délivreront de façon ludique les richesses du Parc, traduisant également la variété de nos patrimoines et la qualité de notre cadre de vie.

L'escapade de ce numéro vous emmène à l'est du Parc, dans la vallée du Chavanon. La rivière qui forme la frontière naturelle avec la région Auvergne offre un paysage extraordinaire, des constructions emblématiques et abrite une faune et une flore remarquables... un secteur à découvrir!

Comme chaque année, la Maison du Parc à Millevaches vous ouvre ses portes! C'est à la fois un lieu d'accueil du public, un espace scénographique, un lieu de détente, une boutique, un point de départ de randonnées, une aire de bivouac... L'équipe d'accueil vous y attend pour vous parler du territoire et des missions du Parc, et vous présenter l'ensemble des animations prévues dont quelques-unes sont décrites en 4^e de couverture : balades, ateliers, spectacles... Impossible de s'ennuyer cet été! Bonne lecture et bel été à toutes et tous!

Édito



L'accueil de la Maison du Parc est ouvert !

Du 15 mai au 30 juin 2025

> du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 • 13h30 à 17h30

En juillet et août 2025

> du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 • 13h30 à 18h

Du 1^{er} au 15 septembre 2025

> du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 • 13h30 à 17h30

Disponible par téléphone au 05 55 96 97 00

Philippe Brugère,
Maire de Meymac
Président du PNR
de Millevaches
en Limousin



© C. Lebas



© M. Mazurier

Les fourmis, insectes sociaux

La fourmi serait l'insecte le plus représenté dans le monde, avec une biomasse (masse totale des fourmis) représentant 20% de celle des humains ! Pourtant, elles ne représentent que 2 % des espèces d'insectes. Ce sont, selon les estimations, au moins 16 000 espèces et sous-espèces, peut-être le double. En France, environ 200 espèces ont été inventoriées. Sur le territoire du Parc, une association limousine d'étude et de protection des insectes mène un inventaire permanent : la SEL*. Le travail est en cours ! Mais on sait que, pour l'instant, 74 espèces ont été recensées sur 91 communes corréziennes.

Les fourmis sont des insectes sociaux vivant en colonies. Au sein d'une fourmilière, il existe trois sortes de fourmis : la reine, les mâles et les ouvrières. La reine et les mâles sont des individus fertiles en charge de

la reproduction de la colonie. Les ouvrières sont les individus stériles présents en plus grand nombre et travaillant pour la communauté. Elles ont des rôles variés : soin des jeunes, défense de la fourmilière, construction, recherche de nourriture...

Les fourmis d'un même groupe se reconnaissent via des signaux chimiques, une sorte de « signature » commune. Ce système de communication leur permet de déterminer les individus étrangers à leur colonie. Mais certains parasites sociaux parviennent à les duper en développant des stratagèmes. Elles excrètent également des phéromones afin d'informer les autres fourmis de la présence de nourriture.

Outre les signaux chimiques, les fourmis communiquent entre elles par des crissements aigus, appelés stridulations. Pour cela, elles frottent un grattoir sur une partie de leur abdomen.

* Société Entomologique du Limousin (SEL) www.selweb.fr

3 ocelles
capteurs infrarouges
> détecter les sources de chaleur

2 antennes
couvertes de cils tactiles
> sens & communication

2 yeux
constitués d'une centaine de facettes

2 mandibules
> déchirer, mordre, transporter

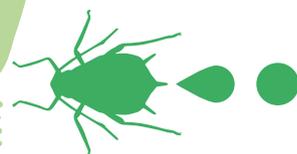
6 pattes articulées terminées par des griffes

Certaines espèces disposent d'un aiguillon > injecter le venin à ses proies

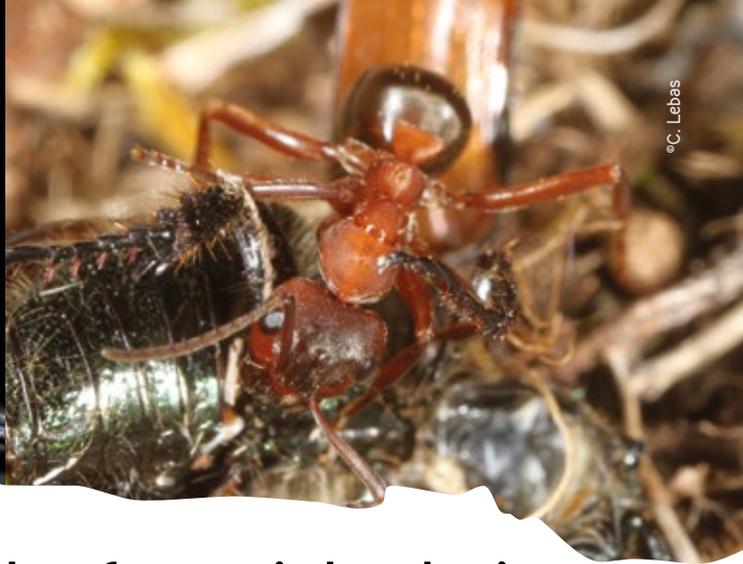
Le pétiote, entre le thorax et l'abdomen, > donne sa souplesse à la fourmi

La petite histoire... Des liens étroits

Les fourmis participent au cycle de vie d'autres espèces dont certaines sont protégées, comme l'azuré des mouillères (*Maculinea alcon*). Ce papillon dépend de la gentiane pneumonanthe et des fourmis *Myrmica*. Après sa naissance, la chenille se nourrit des graines de la plante, puis l'azuré est adopté par une fourmilière, où il passe l'hiver, nourri et nettoyé en échange d'un liquide apprécié des fourmis. Avant son envol, le papillon dévore les jeunes fourmis. Menacée par la disparition des zones humides, cette espèce est vulnérable.



Les fourmis affectionnent le miellat des pucerons + parfois : des insectes, des matières carnées ou sucrées, des déchets alimentaires collectés dans les maisons...



© G. Rebière

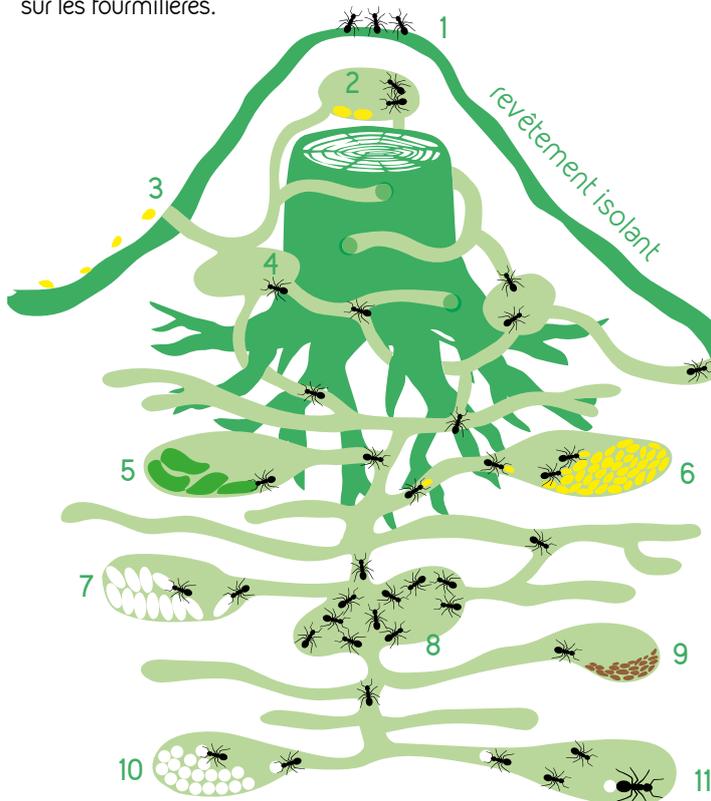
© C. Lebas

Le baiser des fourmis

Les fourmis possèdent deux estomacs. L'un sert à la digestion et l'autre participe au comportement social de l'insecte. En effet, une partie de la nourriture digérée est stockée par ce second estomac. Elle est ensuite régurgitée pour nourrir d'autres individus par une sorte de « bouche à bouche ».

Attention, ça pique !

L'acide formique est une forme de toxine (poison) produit par les fourmis. Selon l'espèce, elles l'injectent en piquant avec leur aiguillon ou elles aspergent leur cible en un jet. Il s'agit d'une substance de défense, mais elle sert également à se nettoyer grâce à ses propriétés anti-microbiennes. Certaines espèces, notamment des oiseaux, profitent de ces effets en prenant des « bains de fourmis ». Cette pratique est appelée le formicage. La raison de ce comportement n'est pas certaine, mais cela pourrait leur permettre de se débarrasser de leurs parasites. En s'approchant d'un dôme de fourmis rouges, il est possible de sentir une odeur vinaigrée, témoin de la présence de cet acide. C'est d'ailleurs lui qui empêche le développement de la végétation sur les fourmilières.



La fourmi des bois, une alliée des forêts

Derrière le terme générique de « fourmis des bois » se cachent deux espèces présentes sur le territoire du Parc, les *Formica rufa* et les *Formica polyctena*. Ces fourmis rouges construisent d'imposantes fourmilières en forme de dôme et notamment composées d'aiguilles, de brindilles, de résine et de terre. L'exposition de ces « maisons » favorise l'ensoleillement et la captation de la chaleur afin d'en réguler la température et le taux d'humidité. Les fondations de cette structure sont souvent de vieilles souches d'arbre.

À l'intérieur, de nombreuses galeries relient entre elles des chambres qui possèdent chacune une fonction. Les fourmis rouges peuvent chasser dans un rayon de 100 mètres autour de leur fourmilière. Grâce à leurs mandibules et leur acide formique, elles s'attaquent à des larves, vers, chenilles, mais aussi à des sauterelles, des guêpes ou abeilles. Leur rôle dans l'écosystème est très étudié. Il s'avère qu'elles sont très importantes dans le fonctionnement des forêts : elles permettent de réguler les insectes parasites et ravageurs (tique, chenille processionnaire), elles disséminent les graines, elles aèrent et fertilisent les sols et favorisent l'infiltration de l'eau... Elles sont considérées comme des espèces « ingénieuses » et clés de voûte. La présence et la densité des nids permettraient de connaître l'état de santé d'une forêt : il s'agit d'une espèce bio-indicatrice. Mais, comme bon nombre d'espèces, elles peuvent être menacées par les conséquences du changement climatique, les pratiques sylvicoles, la fragmentation des habitats, la sur-fréquentation d'espaces forestiers...

Les fourmis rouges peuvent chasser

jusqu'à **100** mètres
autour de
leur fourmilière

74
espèces ont été
recensées
en Corrèze

- 1 • défense anti-aérienne
- 2 • solarium incubateur
- 3 • entrées principales
- 4 • salle de garde
- 5 • grenier à viande
- 6 • grenier à graines
- 7 • crèche
- 8 • salle d'hivernation
- 9 • compost
- 10 • couveuse
- 11 • chambre royale



De vieilles souches d'arbre servent souvent de fondations aux fourmilières



©PNR



©PNR



©PNR

Constructions communales en bois local

Qu'ont en commun la halle à Saint-Merd-les-Oussines, la passerelle à Vallière, l'extension du dojo à Peyrelevalde et le préau du lavoir à Faux-la-Montagne ?

Ces constructions sont en chêne, mélèze et douglas local ! En effet, quoi de mieux que de s'approvisionner sur le territoire pour réaliser du bâti communal ? Mais ce n'est pas toujours évident de financer un tel projet ou de rédiger le cahier des charges du marché public. C'est pourquoi le Parc propose une aide financière ainsi qu'un accompagnement technique pour les communes. Une bonne façon de travailler en circuit court et de valoriser la production du bois issu de nos forêts.

Plus d'infos : Violette Janet-Wioland, chargée de mission énergie-climat, 06 77 83 91 44, v.janet-wioland@pnr-millevalches.fr

Nouveau séjour : étoiles et randonnée

Imaginez un séjour sur le Parc, où l'on profite à la fois des paysages et du ciel étoilé... C'est le nouveau circuit proposé par Appaat! Millevalches, agence de voyages spécialisée dans les randonnées, en partenariat avec le PNR. Durant 5 jours, vous faites une boucle depuis Bugeat en passant par Tarnac, Peyrelevalde, Millevalches et Meymac. Soit 30 heures de marche sur les chemins, entre forêts, collines, tourbières et prairies. À la nuit tombée, une surprise vous attend : la découverte de la voûte stellaire, sur le site du puy Chabrol à Peyrelevalde, ainsi que pendant une nuit de bivouac à Millevalches. Séquence émotion garantie face à ce ciel dégagé de toute pollution visuelle et sonore : le PNR est en effet labellisé Réserve internationale de ciel étoilé (RICE). Vous pouvez bénéficier, selon votre préférence, d'un guide spécialisé en astronomie ou simplement de jumelles et d'une carte du ciel. De quoi vous enivrer de l'horizon exceptionnel de notre plateau de Millevalches, tant diurne que nocturne !

Association pour la Promotion des Pratiques Alternatives d'Accueil Touristique au pays de Millevalches
appaat-millevalches.com
contact@appaat-millevalches.com

Une foncière pour faciliter l'installation agricole

Pour faciliter l'installation agricole, il faut des terres disponibles. Et à La Villedieu, il y en a !

Sauf que « les propriétaires sont loin, peu au fait des questions agricoles et ont du mal à voir les perspectives pour leurs terrains », résume Thierry Letellier, maire de la commune.

Or il y a des projets d'installations agricoles qui ne trouvent pas de terres, notamment sur des petites surfaces, pour des productions en circuit court. Face à cette situation, les élus ont décidé de créer une association foncière communale. Le principe : les propriétaires donnent mandat à l'association qui cherche des agriculteurs pour les exploiter, établit les baux de fermages, encaisse les loyers et les reverse aux propriétaires. « L'intérêt, c'est qu'on garantit le paiement des loyers, car on a un fonds dédié, en tant que commune du PNR et en zone Natura 2000. » Seront privilégiées les productions bio, à l'impact environnemental exemplaire et destinées à être consommées localement. Une dizaine de propriétaires se sont engagés dans la démarche et une quinzaine d'hectares sont disponibles. Plusieurs porteurs de projets agricoles sont intéressés.

Pour en savoir plus : Maire de La Villedieu, 05 55 67 91 88.
Votre commune souhaite s'engager dans une démarche similaire ?
Contactez Vincent Lelaure, chargé de mission agriculture et alimentation, 07 88 77 25 25, v.lelaure@pnr-millevalches.fr

Freins et accélérateurs du vélo électrique

Décryptage

Depuis 2015 le PNR mise sur le vélo à assistance électrique (VAE), et propose depuis 2017 la location de VAE pour 1 à 4 mois, au tarif de 50 € par mois. Avec succès : entre mai et octobre, tous les vélos sont loués ! Mais pour avoir une vision plus fine des évolutions de déplacement sur le PNR, Martin Cusson, chargé de mission mobilité active, a interrogé une soixantaine d'usagers du dispositif « du jus dans les pédales ». Il en ressort quelques freins, de belles accélérations et des envies pour continuer d'arpenter le territoire en pédalant.

IL Y A DEUX DIFFÉRENTS USAGES QUI MOTIVENT LA LOCATION D'UN V.A.E.

1 POUR LES LOISIRS, LA BALADE

2 POUR SE DÉPLACER AU QUOTIDIEN *



Pourquoi louer un VAE?



Pour visiter!

On a pu aller jusqu'au Mont Bessou sans se fatiguer!



On profite de la retraite

...on va au max de ce que permet la batterie.

Moi, c'est pour aller au boulot ou chez des amis.



... s'il avait une carriole je le prendrais pour ramener les enfants de l'école. ou un vélo-cargo!

...ou aux courses.

* 1/10e DES ENQUÊTES N'ONT PAS LE PERMIS.

QUELS FREINS À L'UTILISATION D'UN V.A.E.?

on ne va pas se promener sous la pluie, ni dans le froid.

Ni en pleine canicule.



LA MÉTÉO!

Pour le froid et la pluie, je m'équipe, mais en cas de tempête, je renonce.

LES BOURRASQUES QUI DÉPORTENT D'UN COUP, C'EST DANGEREUX



LE VERGLAS AUSSI

J'ai toujours ma frontale en plus, et un équipement réfléchissant.



je vois à peine à 5 mètres

LA NUIT

LES ÉCLAIRAGES DES VTC SONT ADAPTÉS À LA VILLE ...

LA DISTANCE DU POINT DE LOCATION

UN POINT DE LOCATION, À LA MAISON DU PARC. LES COMMUNAUTÉS DE COMMUNES VÈZÈRE-MONÉDIÈRES MILLESOURCES ET PORTES DE VASSIVIÈRE PROPOSENT AUSSI (DES V.A.E.)



...il en faudrait un peu partout sur le territoire!

ET SINON ... LES ACCÉLÉRATIONS!

Avec toujours un technicien qui aide à la prise en main!



La forme physique, c'est un obstacle?



Non!

...l'activité, ça maintient en forme! Une fois le vélo bien réglé, c'est presque un soin de pédaler.

Je ne pensais pas refaire du vélo! Ça me rappelle mon enfance ...



C'est vrai que ça file la pêche. Le sentiment d'autonomie, le grand air, les animaux, cette liberté, la nature qu'on observe ... Le vélo, c'est un antidépresseur!

QUE FAUDRAIT-IL POUR ALLER PLUS LOIN?

De l'équipement en location!*



sa coches imperméables



follow-me



carriole



Des vélos plus diversifiés!



vélotos ...



Vélos cargos, longtails,

* DISPONIBLE À LA MAISON DU PARC

ON TROUVE PLEIN DE PISTES SUR INVD.FR!

Millevaches excursion !

En route pour un grand jeu de piste !
L'été, c'est le moment idéal pour ralentir, explorer, respirer. Que vous soyez en vacances sur le plateau ou habitant curieux, ce dossier vous invite à (re)découvrir le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin autrement. Laissez-vous guider par des énigmes, quiz et jeux d'observation qui vous emmèneront sur les chemins, dans les légendes, à la cime des arbres ou sous la voûte étoilée. Une façon ludique et conviviale de s'immerger dans les richesses de ce territoire.
En famille, entre amis ou en solo, testez vos connaissances sur la faune, la flore, les villages, les rivières... et partez en balade avec un regard neuf.

2 • LA CARTE

Le territoire du Parc englobe 124 communes, dont quatre villes portes qui en marquent l'entrée. De nombreux cours d'eau sillonnent le plateau de Millevaches, vers deux bassins versants : Loire-Bretagne et Adour-Garonne. Les noms de plusieurs villes, villages et rivières ont disparu de la carte.

À vous de les replacer !

- 4** villes portes du Parc
1. Felletin
 2. Eymoutiers
 3. Meymac
 4. Treignac
- 3** villages de légendes
5. Peyrelevade
 6. Faux-la-Montagne
 7. Royère-de-Vassivière
- 2** rivières du bassin Loire-Bretagne
8. la Vienne
 9. la Creuse
- 1** rivière du bassin Adour-Garonne
10. la Vézère

Thématique



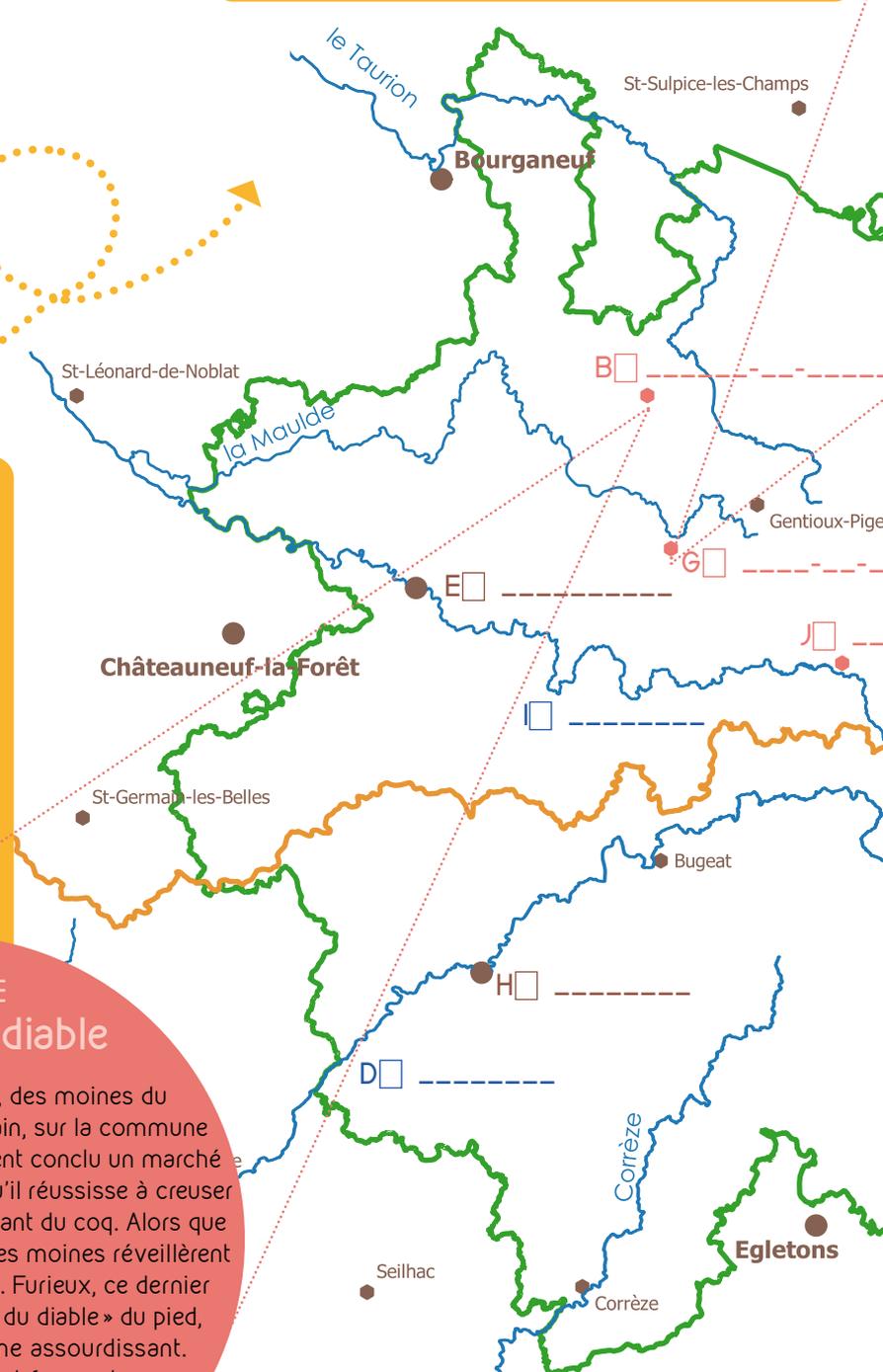
Alors... par où se lancer ?

Ici, on a l'embaras du choix quand on veut se divertir !
Mais connaissez-vous précisément les équipements et loisirs présents sur le territoire du Parc ?

1. Combien de plages pour se baigner ?
a. 7 b. 12 c. 15
2. Combien de kilomètres de sentiers balisés ?
a. 5 000 km b. 6 600 km c. 9 000 km
3. Combien de parcours Terra Aventura ?
a. 11 b. 24 c. 30
4. Combien de musées et espaces de découvertes thématiques ?
a. 5 b. 8 c. 23
5. Combien de restaurants ?
a. 50 b. 100 c. 150

LÉGENDE La rigole du diable

Pour irriguer leurs cultures, des moines du monastère du village de Châtain, sur la commune de Royère-de-Vassivière, auraient conclu un marché avec Satan. Le contrat voulait qu'il réussisse à creuser un canal en une nuit, avant le chant du coq. Alors que le travail était presque terminé, les moines réveillèrent le coq, trompant ainsi le diable. Furieux, ce dernier frappa violemment le « rocher du diable » du pied, le fracturant dans un vacarme assourdissant. Le Thaurion y s'écoule et forme des cascades, encaissé dans cet énorme chaos rocheux, dans des gorges spectaculaires.



...ça manque un peu de verdure tout ça !

LÉGENDE Le rocher de Clamouzat

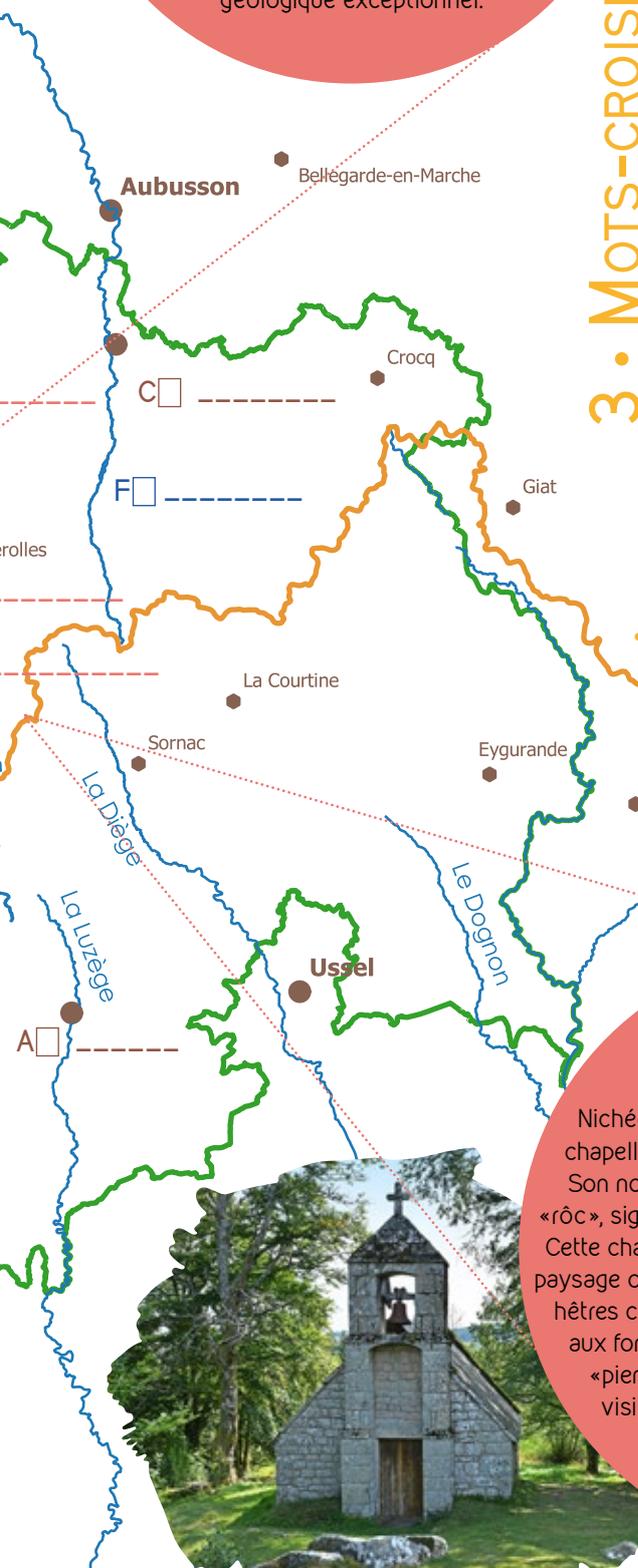
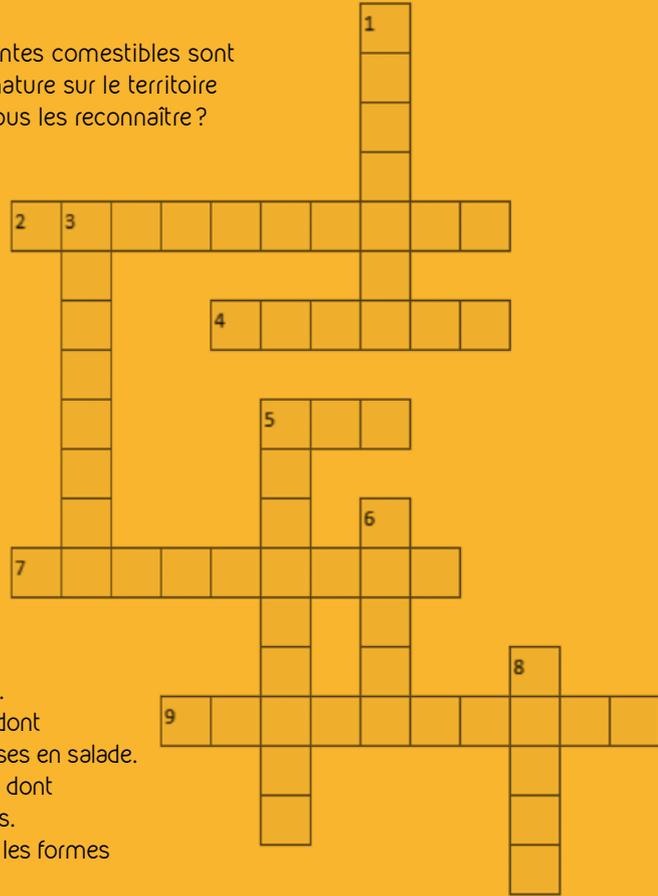
Sur la commune de Faux-la-Montagne se dresse le rocher de Clamouzat. Cette spectaculaire dalle rocheuse en « dos de baleine », longue de 200 mètres, domine les landes et tourbières environnantes. L'érosion a sculpté des fossés et des vasques, parfois remplies d'eau, créant un paysage à la fois naturel et mystérieux. Ce site protégé est un lieu d'intérêt botanique et géologique exceptionnel.

3. MOTS-CROISÉS

À table !

De nombreuses plantes comestibles sont présentes dans la nature sur le territoire du Parc. Sauriez-vous les reconnaître ?

1. Fleur rouge utilisée en infusion.
2. Baie rouge aux multiples vertus que l'on trouve dans les tourbières, à déguster en tarte.
3. Plante dont la baie est appelée cénelle.
4. Arbuste dont on peut utiliser les fleurs pour le champagne des fées, et les fruits en confiture.
5. (horizontal) Conifère dont on peut manger les bourgeons en salade.
5. (vertical) Fleur jaune dont les feuilles sont délicieuses en salade.
6. Plante qui pique, mais dont on fait de bonnes soupes.
7. Se dit d'un lierre dont les formes sont en forme de cœur.
8. Petits fruits sombres qui mûrissent à la fin de l'été.
9. Plante des sous-bois à ne pas confondre avec les colchiques.



LÉGENDE La chapelle du Rat

Nichée à quelques kilomètres de Peyrelevade, la chapelle du Rat est un site empreint de spiritualité. Son nom trouve son origine dans le mot limousin « rôc », signifiant « rocher ». Elle est dédiée à Saint-Roch. Cette chapelle du XVII^e siècle se dresse au milieu d'un paysage où se rencontrent rochers aux formes étranges, hêtres centenaires et vastes panoramas. Ces rochers aux formats insolites, comme la « grenouille » ou la « pierre branlante », alimentent l'imagination des visiteurs. Certains supposent même que ces rochers servaient autrefois de lieux de sacrifices, à l'époque celte.

Oh Waouh !
c'est quoi ça ?

4. ZOOM





4 • DÉ-ZOOM

Rooh lichens lobaria ! il est énorme ! trop beau.

5 • VRAI ou FAUX ?

À l'approche d'un troupeau gardé par un chien de protection...

Je suis à vélo, je peux passer | VRAI et FAUX
Il faut descendre de vélo et vous immobiliser quelques instants dès que vous entendez ou voyez le chien. Ne jamais faire de mouvements brusques. Avancer tranquillement si le chien ne s'interpose pas.

Je dois me taire | FAUX
Au contraire, en parlant à voix haute, vous signalez votre présence. Vous évitez ainsi de surprendre le chien. Vous pouvez aussi fredonner ou siffler. Une fois que le chien vous a identifié il est inutile de continuer. Veillez à ne pas regarder le chien dans les yeux.

Je peux m'approcher pour caresser le chien | FAUX
Ne vous approchez jamais ni du chien ni des moutons. Mieux vaut contourner le troupeau au maximum pour que le chien ne se sente pas menacé et que le troupeau ne soit pas dérangé.

Je dois tenir mon chien en laisse | VRAI
Cela rassure le chien, et aussi le troupeau mais peut nuire à la communication entre le chien de protection, votre chien et le troupeau. Vous pouvez détendre la laisse pour qu'il puisse communiquer plus facilement. Ne vous interposez jamais entre deux chiens.

J'ai peur, il faut que je fasse demi-tour | VRAI et FAUX
Si vous préférez, changez d'itinéraire. Mais il existe des astuces pour passer quand même : détournez le regard, bâillez (sans mettre la main devant la bouche), placez un objet entre vous et le chien, ou éloignez-vous lentement. Si le chien paraît s'interposer trop fortement, mieux vaut faire demi-tour ou trouver un autre chemin.

hop là !

et vous ? vous vivez où ?

6 • ESPÈCES & MILIEUX

Démêlez les fils pour savoir : dans quel milieu vivent ces espèces sauvages ?



Ces deux dessins se ressemblent ? Pourtant 7 différences les séparent... Serez-vous les identifier ?



8 • LES 7 DIFFÉRENCES

7 • LES MOTS DE LA NUIT

La nuit tombe, c'est le crépuscule. Il est l'heure de monter la tente sur l'aire de bivouac de Millevaches. Le Parc est classé RICE, réserve internationale de ciel étoilé. L'endroit est idéal pour observer les étoiles, l'obscurité est profonde grâce à l'extinction de l'éclairage public. Peut-être aura-t-on la chance d'entendre ou d'observer un rapace nocturne? 7 espèces de chouettes et hiboux vivent ici : moyen-duc, chevêche, tengmalm, effraie, grand-duc, hulotte et chevêchette. Pas de lune ce soir, il fait bien noir. Avant la première lueur de l'aube qui va apparaître à l'Est, et la formation de la rosée, les campeurs vont sombrer dans un sommeil réparateur. Mais d'abord, un conteur les rejoint et leur offre la lecture d'une œuvre de Marcelle Delpastre...

Retrouvez les mots soulignés dans la grille. Avec les lettres restantes, vous pourrez former un dernier mot de la nuit.

D	E	L	U	C	S	U	P	E	R	C
U	T	E	N	G	M	A	L	M	L	I
C	O	S	O	E	I	A	R	F	F	E
R	I	H	I	B	O	U	X	R	N	L
O	L	E	R	T	U	B	E	N	U	L
S	E	H	C	A	V	E	L	L	I	M
E	S	I	A	I	P	A	R	C	T	E
E	L	U	E	U	R	A	I	R	E	T
H	U	L	O	T	T	E	C	V	S	N
E	T	T	E	H	C	E	V	E	H	C

La lune

Couteau de sel, lame d'argent,
la lune est blanche à l'horizon.
Que sais-tu de la lune?
Lame de cuivre, goutte de sang,
la lune est rouge à l'horizon.
Que de fois je l'ai vue sur le sillon noir
luire comme une eau vive,
et sur les feuilles des tilleuls.
Frange de sel, vague d'argent,
La lune est blanche à l'horizon.
La lune et la nuit se ressemblent.
Plume de givre, flaque de sang,
la lune est rouge à l'horizon.
Que de fois je l'ai vue au milieu de l'étang
plonger sa face endolorie,
comme un noyé, comme un pendu
pour quel supplice méconnu,
quelle figure et quelle solitude,
quel symbole et quelle similitude.
Couteau de feu, face d'argent,
la lune est blanche à l'horizon.
Lame d'acier, face de sang,
la lune est rouge à l'horizon.

Extrait de Les disparates de Marcelle Delpastre,
3 février 1973

Merci à Jan dau Melhau,
ayant droit des œuvres de Marcelle Delpastre,
pour l'autorisation de publier.



Crédit photo par ordre d'apparition de la page 8 à la page 11 :
M. Mazurier, E. Meyer, J. Damase, PNR, Glode blogeurs, O. Vinet, R. Petit, G. Rodier, R. Petit, G. Rodier, R. Petit, G. Rodier, S. Wroza INPN, PNR, C. Salomon, M. Mazurier, M. Mazurier, S. Milliroux, R. Bourlot, PNR.
Illustration : Alexandre Desmassias • Paradox Workshop v



Les pieds sur le plateau, la tête dans les étoiles

© Popcorn et Galaxie

Installé à Tarnac depuis septembre 2024, Johan Da Silva a créé Popcorn et Galaxie. Un nom évocateur pour une entreprise qui rassemble ses deux passions : l'audiovisuel et le ciel. Car Johan est fou d'astronomie... C'est d'ailleurs notre ciel exceptionnel qui l'a conduit à s'installer sur le territoire.

Dans son bureau aux PTT, le tiers-lieu de Tarnac, Johan peaufine une dernière vidéo pour un client. Avec son entreprise, Popcorn et Galaxie, il propose des prestations audiovisuelles autour de l'astronomie, mais aussi des ateliers pour photographier les étoiles ou apprendre à créer des vidéos. Le travail ne manque pas, d'autant qu'il a des projets avec le Parc pour valoriser la RICE, notre Réserve internationale de ciel étoilé.

Sa rencontre avec le ciel a lieu il y a une dizaine d'années, quand il est embauché comme animateur pour une association d'astronomie. Expert et pédagogue, il intervient dans les écoles et les universités pendant plusieurs années, avant de quitter ce job salarié pour embrasser la vie de nomade moderne. L'association lui offre un télescope pour son départ. Le voilà parti sur les routes en Kangoo aménagé, caméra d'un côté, télescope de l'autre. Entre deux vidéos pour sa chaîne YouTube (Johatsu), Johan organise des soirées d'observation improvisées. «Un soir, j'ai posé le télescope sur une plage. Très vite, une cinquantaine de personnes a afflué. Je me suis rendu compte que ça ne fascinait pas que moi et j'ai organisé plein de soirées d'astronomie de rue.» Une aventure qui dure 4 ans, jusqu'au Covid qui met un frein brutal à ses projets.

C'est à ce moment-là qu'un collègue youtubeur lui propose une collaboration sur la RICE Millevaches. «J'en avais entendu parler, bien sûr, mais je n'étais jamais venu. Je connaissais seulement la RICE des Pyrénées. Je suis donc venu sur le plateau de Millevaches et là, j'ai pris une claque. Je ne m'attendais pas à cette richesse d'observation!» Sous le charme, il propose de réaliser un film de fiction pour promouvoir ce ciel exceptionnel.

« Je suis donc
venu sur le plateau
de Millevaches et
là, j'ai pris
une claque. »

Ce sera *L'Eime de la nuech* (L'Âme de la nuit), série de courts-métrages émouvants*. Popcorn et Galaxie était née.

L'été suivant, le vidéaste revient sur le Parc et installe son appareil au bord du plan d'eau de Tarnac. Pas de Lune, une voie lactée éclatante, l'occasion était parfaite pour une prise de vue. Mais sur ses clichés, une étrange lueur vert fluo. «J'ai cru que mon capteur était mort!» Après des recherches, il comprend qu'il vient d'immortaliser un phénomène rare : quand le ciel est pur,

en période d'aurores boréales, les molécules de l'atmosphère se recomposent et diffusent une lueur verte. Une vision de science-fiction, bien réelle. «En zones urbaines, on ne voit que la constellation des lampadaires! Plus sérieusement, l'observation se limite à la Lune, aux planètes et à une dizaine d'étoiles. Ici, on peut observer les galaxies à l'œil nu!»

Au tiers-lieu Les PTT, Johan et sa compagne Laura découvrent qu'il y a un studio audiovisuel disponible. L'endroit idéal pour travailler et stocker leur matériel. C'est décidé, le couple pose son fourgon à Tarnac. «Habiter en camion nous convient pour le moment, car il y a beaucoup de solidarité et de lieux collectifs. Mais c'est vrai que ce n'est pas forcément adapté à l'hiver spatial du plateau de Millevaches», sourit l'entrepreneur. Aujourd'hui, il a déserté sa chaîne YouTube et fourmille d'idées pour promouvoir la RICE : affichages de panoramiques, audioguides... «Il y a un immense besoin d'éducation sur le ciel». Prochaine étape : l'animation de formations du Parc pour les professionnels du tourisme. Popcorn et Galaxie a trouvé son terrain de jeu!

* À visionner sur youtube.com/@pnrmillevachesenlimousin7917, la chaîne YouTube du PNR



5 actions pour économiser l'eau

Pratique

Notre territoire a beau être considéré comme un château d'eau, ce n'est pas si simple ! Bien que pourvu de multiples sources et cours d'eau, il n'en est pas moins vulnérable tant sur la quantité que la qualité de la ressource en eau. D'autant plus qu'avec son sous-sol granitique, il ne dispose que de petits aquifères, peu profonds avec de faibles capacités de stockage de l'eau. Avec le dérèglement climatique, les périodes de sécheresse se multiplient. Il est temps de diminuer notre consommation d'eau : voici 5 actions, de la plus simple à la plus ambitieuse !

1 Garder un œil sur les restrictions d'eau

En période de sécheresse, certaines activités comme le remplissage des piscines ou l'arrosage sont limitées voire interdites. Pour savoir ce qu'il en est, direction VigIEau, une plateforme qui recense les restrictions des usages de l'eau en vigueur selon la commune. On y découvre aussi des informations utiles sur la consommation d'eau. Saviez-vous que nous consommons en moyenne en France 148 litres d'eau (domestique) par jour et par personne, et que seul 1% sert à boire ?

vigieau.gouv.fr

2 Réduire la consommation au quotidien

Des petites habitudes à prendre et qui font la différence. Au jardin, pailler le sol permet de garder l'humidité et de limiter l'arrosage. Installer des oyas, ces pots en terre cuite poreuse, diffuse l'eau en douceur et évite l'évaporation. Mais c'est à la maison que l'on peut faire le plus d'économies. En effet, le lavage constitue 39% de notre consommation d'eau ! On peut aller plus loin en calculant son empreinte eau globale, qui comprend également l'eau nécessaire aux biens de consommation.

Rendez-vous sur nosgestesclimat.fr/empreinte-eau

3 Récupérer et réutiliser

Pourquoi laisser partir de l'eau potable quand elle peut encore servir ? L'eau de lavage des légumes fait très bien l'affaire pour arroser les plantes. Un seau sous la douche pendant le temps de chauffe permet de récupérer plusieurs litres d'eau pour laver le sol ou tirer la chasse. Si l'on dispose d'un jardin, installer une cuve pour récupérer l'eau de pluie, c'est évidemment l'idéal pour arroser le potager sans puiser dans l'eau potable.

4 Oser les toilettes sèches

On ne s'en rend pas toujours compte, mais une chasse d'eau classique engloutit 6 à 9 litres d'eau potable à chaque utilisation ! Pour éviter cette consommation, les toilettes sèches sont l'alternative économe par excellence. Rien à voir avec la cabane au fond du jardin : il existe maintenant des modèles pratiques et modernes qui remplacent facilement les toilettes à eau. Citons des fabricants comme Icag, toilettes sèches artisanales, un modèle classique à utiliser avec de la sciure, ou Ecodomeo, toilettes sèches high-tech, avec lombricompostage intégré, pour un entretien de quelques heures par an (mais un investissement financier important). Et si l'on préfère bricoler, il y a des tutos sur wiki.lowtechlab.org.

5 Surveiller l'état des cours d'eau

Pour celles et ceux qui veulent aller plus loin, le site de sciences participatives *En quête d'eau* permet de suivre en temps réel l'état des cours d'eau et des nappes phréatiques. En signalant les assècs et les baisses de débit, chacun peut contribuer à une meilleure gestion de la ressource !

enquetedeau.eauffrance.fr

Que fait le Parc ?

Le Parc agit pour l'eau et les milieux aquatiques avec une équipe qui anime des programmes de préservation du bassin de la Vienne amont et du Chavanon, avec l'ensemble des acteurs (contrats territoriaux).

Elle s'implique aussi dans les contrats territoriaux Creuse amont et Briance. L'équipe accompagne également les propriétaires dans les restaurations des milieux aquatiques et produit de la connaissance sur les écosystèmes et les espèces.

Enfin, le Parc vient de créer un poste de chargée de mission ressource en eau afin d'aider collectivités, agriculteurs et particuliers à économiser l'eau. C'est Gwendoline Mombertrand qui a été recrutée. Hydrogéologue de métier, elle a travaillé précédemment sur des missions d'économies d'eau pour des collectivités du Sud de la France.

Contact : Gwendoline Mombertrand, chargée de mission ressources en eau et milieux aquatiques 06 30 13 36 05, g.mombertrand@pnr-millevalches.fr

Escapade



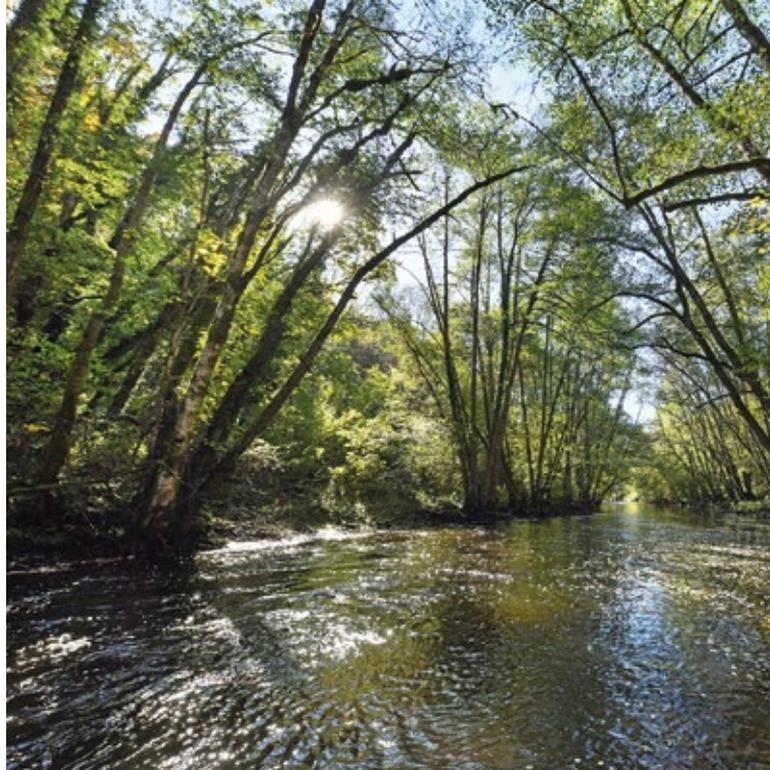
La vallée du Chavanon, refuge préservé

Site sauvage et historique, la vallée du Chavanon forme une frontière naturelle entre la Corrèze et le Puy-de-Dôme. Sur près de 50 kilomètres, cette rivière sinueuse, née de la confluence de la Méouzette et de la Ramade, traverse des gorges encaissées et des forêts avant de rejoindre la Dordogne. Aux XII^e et XIII^e siècles, elle marquait la frontière entre les royaumes de France et d'Angleterre. Aujourd'hui, sa vallée abrite un patrimoine naturel remarquable.

Classées Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF) et Natura 2000, les gorges du Chavanon abritent un mélange de faune et flore atlantique et montagnarde. On y trouve le lys martagon, des orchidées sauvages, des truites farios et goujons, et la genette, un mammifère nocturne au corps tacheté.

Avec ses reliefs escarpés, la vallée se prête à la randonnée et au VTT. Depuis un belvédère aménagé sur la commune de Merlines, on embrasse un panorama magnifique, avec en premier plan le viaduc du Chavanon, imposant pont autoroutier qui enjambe la vallée, et en arrière-plan les sommets du massif du Sancy. Un panorama à découvrir !

Office de tourisme de Haute-Corrèze
tourisme-hautecorreze.fr • 05 19 60 00 30
Application Rando Millevaches • rando-millevaches.fr



Le festival *Signé nature*

Tous les ans, au mois de juillet, *Signé nature* anime Saint-Étienne-aux-Clos. Ce festival de photo naturaliste organisé par Silva, l'association créée par Julien et Clément Pappalardo - les « frères des bois » (voir leur portrait dans le numéro de Vivre le Parc d'octobre 2024) - réunit passionnés de nature et d'image. La 15^e édition aura lieu cette année. Au menu, sur trois jours, des expositions, des projections de films documentaires, des sorties nature, des rencontres avec des artistes et écrivains, des conférences, et un concours de photographie. À cela s'ajoute une soirée festive le samedi soir, avec concert et restauration sur place.

Les 18, 19 et 20 juillet 2025, Saint-Étienne-aux-Clos.
Facebook : Festival Signé Nature.



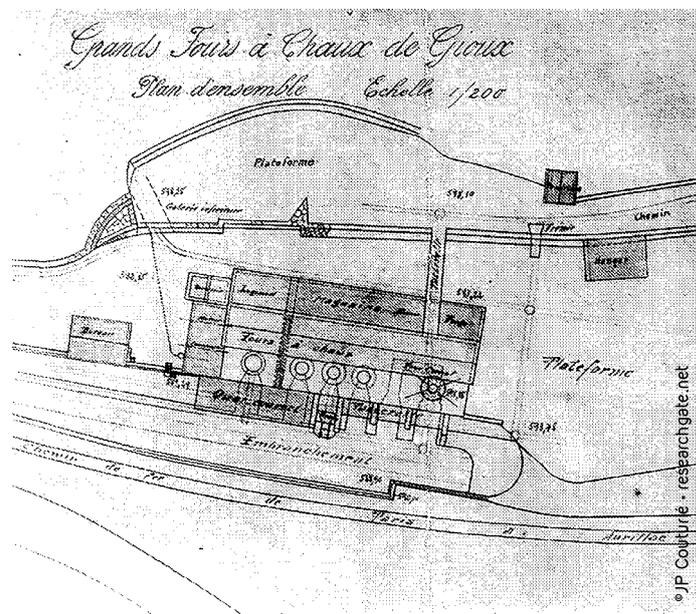
© JDamase



© JDamase



© Elise Cavet



© JP Coujurié - reserchgate.net

La Cellette

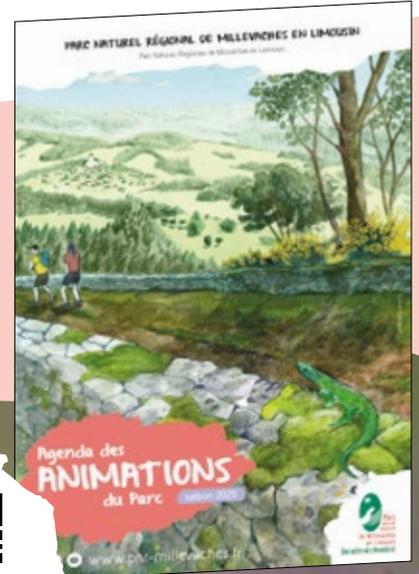
Un bâtiment imposant, monumental se dresse au bord du Chavanon, sur la commune de Monestier-Merlines. Ancien site bénédictin fondé au XII^e siècle, le site a depuis longtemps une vocation d'aide aux personnes souffrant de troubles psychiatriques. La Cellette vient du latin cella, petite chambre, cellule. Cellules dédiées, à l'origine, aux moines, dans cette vallée se prêtant au recueillement où se succédèrent divers ordres religieux et propriétaires. C'est au XV^e siècle que la Cellette devient un lieu d'accueil des personnes atteintes de troubles psychiatriques issues de familles aisées. Dans la première moitié du XX^e siècle, le lieu fonctionnait en totale autonomie, car il existait une gare, une ferme, un potager, un barrage sur le Chavanon produisant de l'électricité, et des sources. En 1996, la Cellette devient le Centre hospitalier du pays d'Eygurande, dédié à la santé mentale.

Les fours à chaux de Gioux

Plusieurs vestiges d'activités économiques témoignent du passé dans la vallée du Chavanon : le barrage de Lagarde, des moulins, et les fours à chaux de Gioux. Ici, on cuisait le cipolin (un marbre fin) pour produire une chaux de haute qualité. Utilisée dans la construction locale, elle servait aussi au chaulage des terres, enrichissant les sols en calcium et augmentant leur pH. En 1882, avec l'arrivée du chemin de fer à la gare de Savennes-Saint-Étienne-aux-Clos, les fours connaissent une grande expansion. Une société se crée pour leur exploitation et leur commerce : la Compagnie des Fours à chaux de Gioux. Elle compte jusqu'à 30 ouvriers en hiver et 50 en été. Les fours à chaux cessent définitivement de fumer en 1957. Aujourd'hui, le site (protégé) abrite des colonies de barbastelles d'Europe, petites chauves-souris, et des oreillards, chauves-souris à grandes oreilles.

Original et varié !

Le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin vous a concocté comme chaque année un programme d'animations original et varié. Des rendez-vous ont été spécialement conçus pour les plus jeunes (5 à 12 ans). Ils pourront partir à la découverte des oiseaux, du ciel, des insectes et des fleurs lors des animations prévues les mercredis matins à la Maison du Parc à Millevaches - sur réservation 05 55 96 97 00. Plus de 40 animations sont prévues cet été : balades découverte en forêt, ateliers savoir-faire, spectacles, observations nocturnes... Voici quelques-uns de ces rendez-vous :



Toutes les animations, informations complémentaires et conditions de réservation sont à retrouver sur www.pnr-millevalches.fr/agenda-pnr et aussi dans l'agenda des animations 2025 disponible à la Maison du Parc et dans votre office de tourisme.



JUILLET

VENDREDI 4	VELHADA 21h à 23h. Rdv au parking de l'église de Rilhac-Treignac.
MERCREDI 9	Balade animée au cœur d'une forêt 14h à 17h. Rdv au gîte de Larfeuille à Bonnefond.
VENDREDI 11	FAUNE - Compagnie Libertivore 19h30 à 20h30. Rdv à la Maison du Parc à Millevaches.
JEUDI 17	Habitats naturels et biodiversité 9h30 à 12h. Rdv au parking des rochers de Négremont, D69A à Rempnat.
VENDREDI 18	Contes sous les étoiles 20h30 à 22h30, à Peyrat-le-Château. Le lieu de rdv sera précisé lors de l'inscription.
MERCREDI 23	Balade animée en vallée de la Gioune 14h à 17h, à Gioux. Le lieu de rdv sera précisé lors de l'inscription.
VENDREDI 25	Marcelle Delpastre, d'une langue à l'autre ! par Monique Burg & François Dumeaux 20h30 à 23h. Rdv place de l'église à Saint-Georges-Nigremont.
SAMEDI 26	Atelier & balade «traces des animaux» 9h à 12h. Rdv au parking de Clédât à Grandsaigne.
MARDI 29	Découverte de la Vienne, au fil de l'eau... 13h à 16h, à Saint-Denis-des-Murs. Le lieu de rdv sera précisé lors de l'inscription.
MERCREDI 30	Spectacle plein air : Circo Infinito 20h30 à 23h30. Rdv à la Maison du Parc à Millevaches.

A OÛ T

VENDREDI 1	Un bivouac dans l'arbre 20h à 22h30, Rdv à la cabane des Agriers à Lamazière-Haute.
MARDI 12	Forêt et biodiversité 9h30 à 12h. Rdv au carrefour de la Croix de la Barbe à Saint-Oradoux-de-Chirouze.
VENDREDI 22	Nuit aux étoiles 21h à 1h, à Féniers. Le lieu de rdv sera précisé lors de l'inscription.
MARDI 26	Grimpe à l'arbre 14h à 17h. Rdv à la Maison du Parc à Millevaches.
VENDREDI 29	Découvrir la nuit avec ses jumelles 20h30 à 23h30. Rdv au parking du Puy du Mas à Saint-Hilaire-les-Courbes.

SOLUTIONS

...de la double page de jeu.

- Le Quiz
1=c, 2=a, 3=c, 4=c, 5=b
- La carte
1=C, 2=E, 3=A, 4=H, 5=J, 6=G, 7=B, 8=I, 9=F, 10=D.
- Les mots-croisés
1=monarde, 2=canneberge, 3=aubépine, 4=sureau, 5=pin, 5=pissenlit, 6=ortie, 7=terrestre, 8=mûres, 9=ail des ours.
- Le dernier mot de la nuit : ver luisant.

Les actions du Parc naturel régional de Millevaches en Limousin sont principalement financées par :



Financé par l'Union européenne FEDER et FEADER



Ministère de l'Écologie et du Développement durable



Nouvelle-Aquitaine



LE DÉPARTEMENT



le Département



Haute-Vienne



MON DÉPARTEMENT



Liberté Égalité Fraternité



AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE



GRAND SUD-OUEST



EPCI et Communes adhérentes

EPCI et Communes adhérentes