

Bienvenue

Le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin

est un grand **territoire** en France.

Ce territoire compte 124 communes.



Ce territoire se trouve sur **3 départements**.

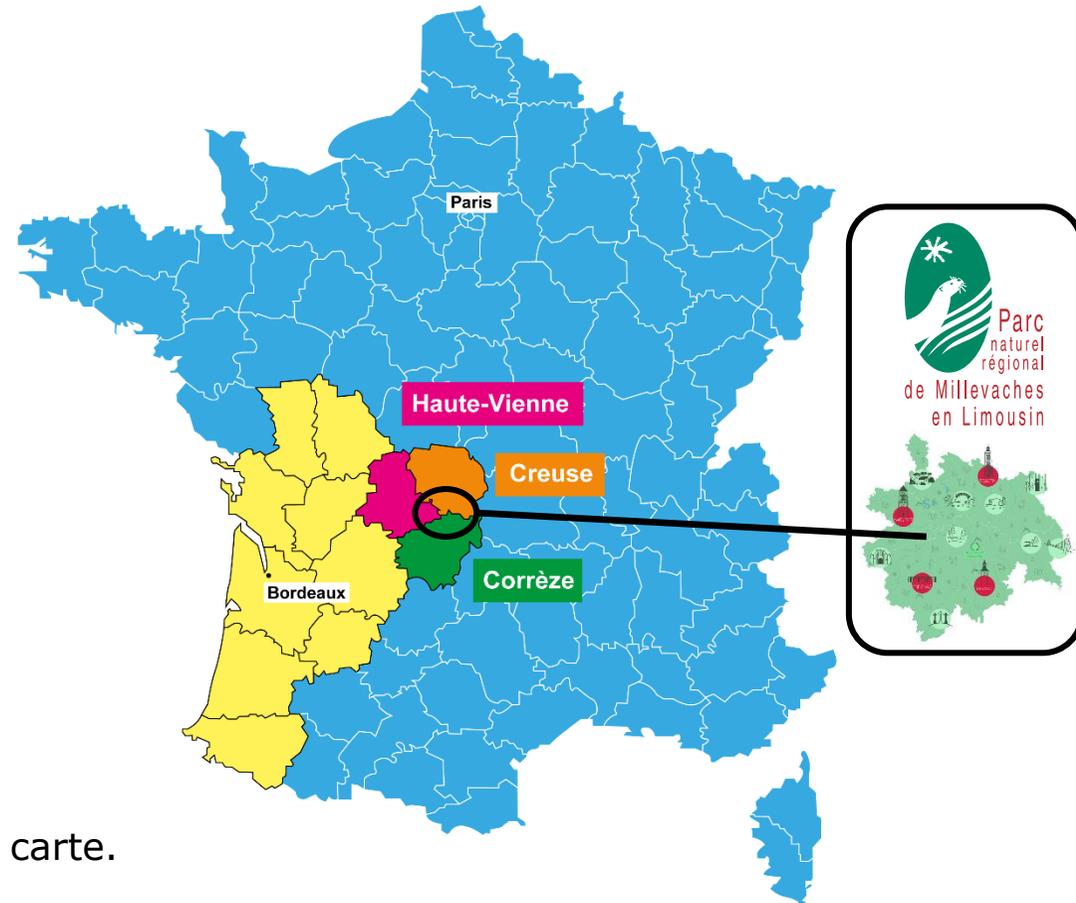
Ces 3 départements sont :

- la **Corrèze**
la Corrèze est en vert sur la carte.
- la **Creuse**
la Creuse est en orange sur la carte.
- la **Haute-Vienne**
la Haute-Vienne est en rose sur la carte.

Ces 3 départements se trouvent en région

Nouvelle-Aquitaine.

La région Nouvelle-Aquitaine est en jaune sur la carte.



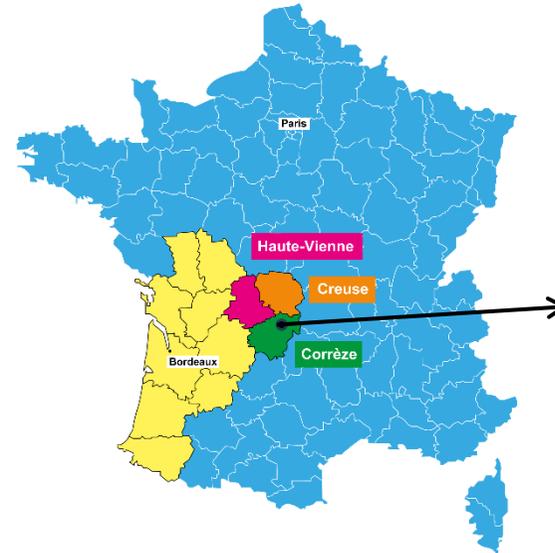
Il existe une **Maison du Parc naturel régional de Millevaches en Limousin.**



MAISON DU PARC

La Maison du Parc se trouve dans le village de **Millevaches.**

Le Village de Millevaches se trouve dans le département de la **Corrèze.**



Avant, la Maison du Parc était une **ferme** avec plusieurs bâtiments.

Aujourd'hui, la Maison du Parc est un lieu d'**accueil** et d'**information.**

avant



aujourd'hui



À la Maison du Parc, vous pouvez :

- 1 Avoir des informations sur le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin.
Les informations sont données dans **la Maisonnnette du Parc**.



Contactez la Maisonnnette du Parc pour connaître les horaires d'ouverture.
Le numéro de téléphone est le **05 55 96 97 00**.



- 2 Apprendre à quoi sert le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin.



3 Rencontrer des personnes qui s'occupent du Parc.

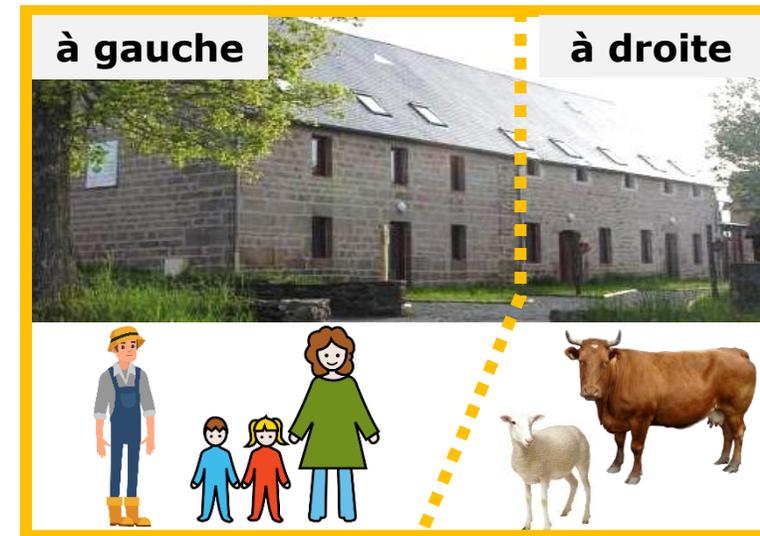
Aujourd'hui **les bureaux** des agents qui s'occupent du Parc se trouvent dans ce grand bâtiment.



Avant, ce grand bâtiment était **la maison du fermier et une étable.**

Le fermier et sa famille vivaient dans la partie gauche du bâtiment.

Des brebis et des vaches vivaient dans la partie droite du bâtiment.

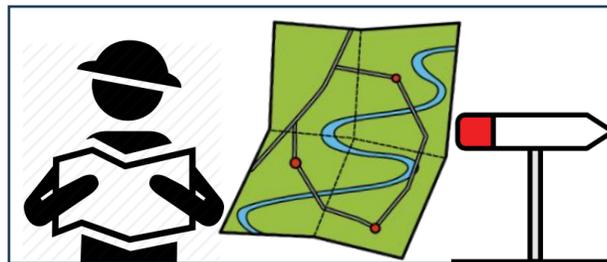


4

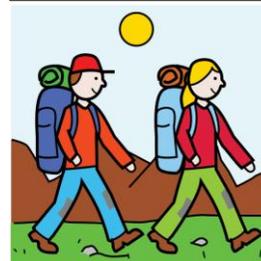
Découvrir les nombreuses **balades** à faire sur le territoire du Parc.

Vous pouvez faire des balades :

- à pied
- à vélo
- en canoë
- en deltaplane
- en parapente



à pied



en deltaplane



à vélo



en parapente



en canoë



5

Découvrir la Maison du Parc :

- Un **four à pain** se trouve à côté de la Maissonnette du Parc.



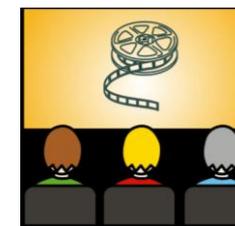
- Avant, le four à pain servait à faire cuire le pain.

Aujourd'hui, vous pouvez voir des **films** sur le Parc à cet endroit.

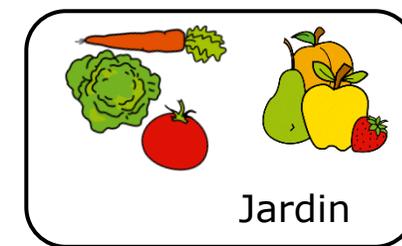
avant



aujourd'hui

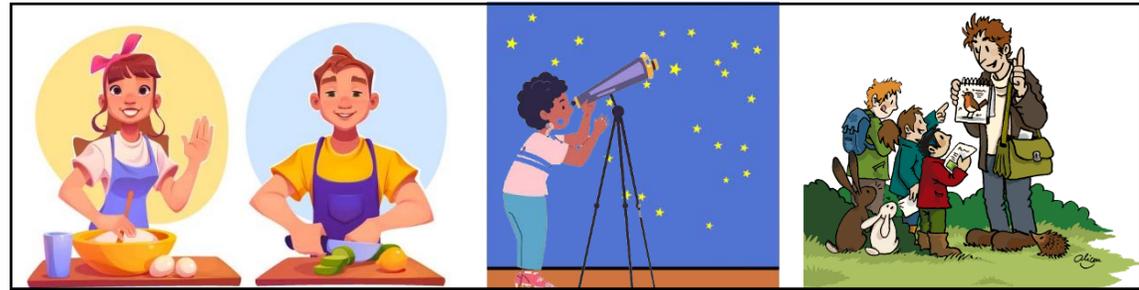


- Un **jardin** est à côté du four à pain. Des légumes et des fruits sont cultivés dans un jardin.



6

Participer à des **animations**.



Par exemple, vous pouvez fabriquer des objets en vannerie.

La **vannerie**, c'est la fabrication d'objets tressés à partir de branches fines et souples.

Par exemple, les branches fines et souples servent à fabriquer des paniers.

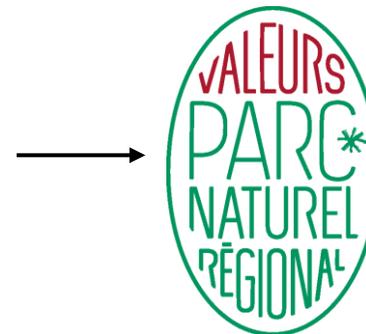


7

Trouver une **boutique** qui vend des produits fabriqués sur le territoire.

Ce logo prouve que les produits sont fabriqués sur le territoire.

Ces produits du Parc sont vendus dans la Maissonnette du Parc.



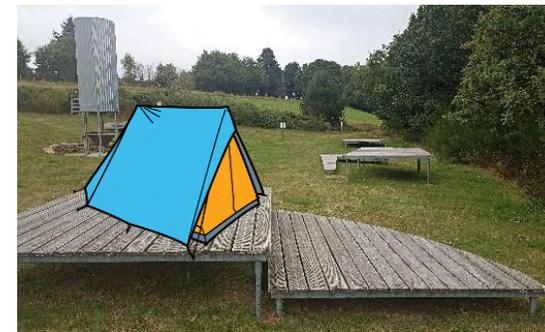
8

Bivouaquer sur l'aire de bivouac de la Maison du Parc.

Bivouaquer, c'est dormir dans la nature.

Vous pouvez dormir dans une **tente**.

Vous pouvez installer votre tente sur une plateforme en bois.



Vous devez respecter certaines **règles** pour bivouaquer :

- Vous avez le droit de rester **1 nuit au même endroit**.
Vous devez installer votre tente le soir.
Vous devez ranger votre tente le lendemain matin.
- Il est interdit de **jeter vos déchets** dans la nature.
Vous devez garder vos déchets avec vous.
- Il est interdit d'**allumer un feu en forêt**.



Un grand **foyer-barbecue** est construit sur l'aire de bivouac.

Il est autorisé de :

- faire un feu dans le foyer-barbecue
- utiliser le foyer-barbecue pour faire griller de la nourriture.



9 Voir facilement les **étoiles** dans le **ciel**.

Les étoiles se voient la nuit.

Les étoiles sont très visibles dans le ciel du parc naturel régional de Millevaches en Limousin.



Il y a peu d'habitants sur le territoire du Parc.

Cela veut dire qu'il y a peu de **pollution lumineuse**.

La pollution lumineuse, c'est toutes les lumières allumées la nuit dans les grandes villes.

Pollution lumineuse



Pour **réduire** la pollution lumineuse sur le territoire du Parc, beaucoup de lumières sont :

- éteintes pendant la nuit.
- adaptées pour protéger les animaux qui vivent la nuit.



Le Parc est **une réserve internationale de ciel étoilé**.



10

Faire une **balade facile**
au départ de la Maison du Parc.
Le sentier traverse une **prairie**.

Il y a des **panneaux** sur le sentier.
Les panneaux donnent des informations sur le Parc.

2 panneaux montrent des **silhouettes** d'animaux.
Une silhouette a la forme de quelque chose.
Chaque silhouette montre un animal qui vit sur le Parc.

Pendant la balade, cherchez les silhouettes :

- du **Cincle plongeur**
- de la **Loutre d'Europe**.

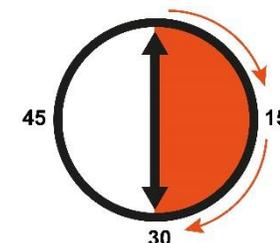
La balade dure **30 minutes**.
Le plan de la balade se trouve en page 11.



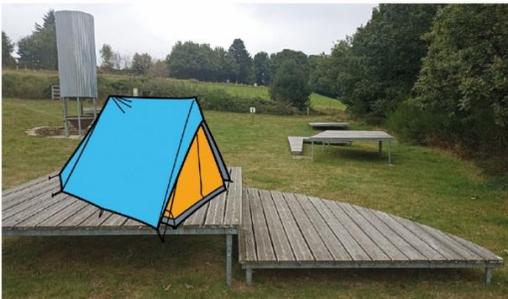
Cincle plongeur



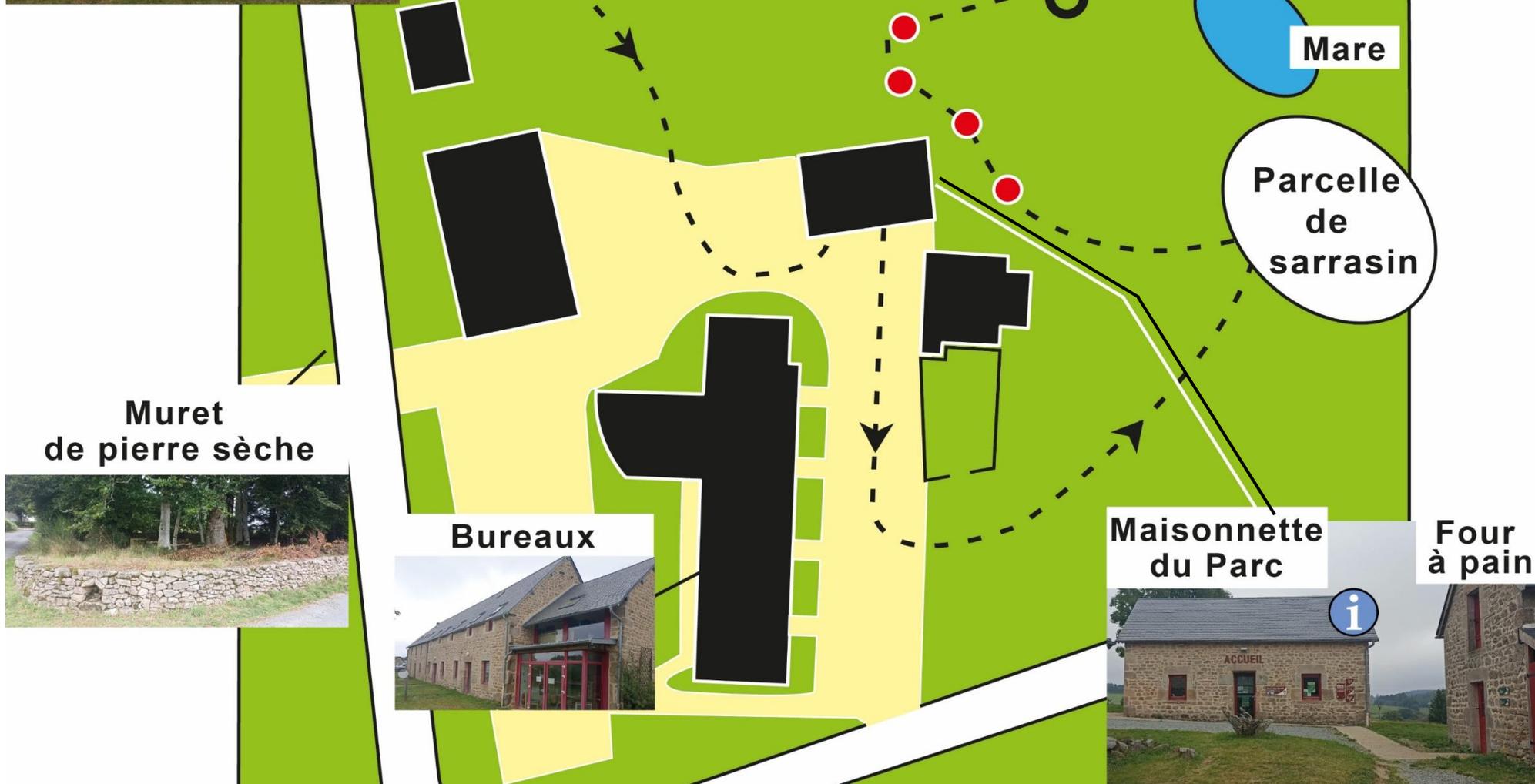
Loutre d'Europe



Aire de bivouac



Panneau



C'est quoi un Parc naturel régional ?

En France, il y a beaucoup de milieux naturels différents.

Un **milieu naturel**, c'est par exemple :

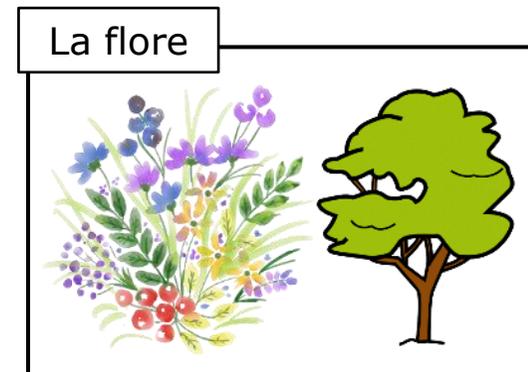
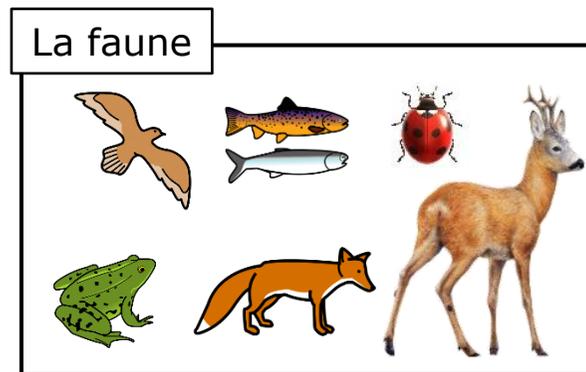
- une forêt
- une montagne
- une rivière
- un lac
- une prairie.



Des animaux et des plantes vivent dans les milieux naturels.

Les animaux forment la **faune**.

Les plantes forment la **flore**.



La faune et la flore forment la **biodiversité**.

La biodiversité, c'est tout ce qui est vivant dans la nature.

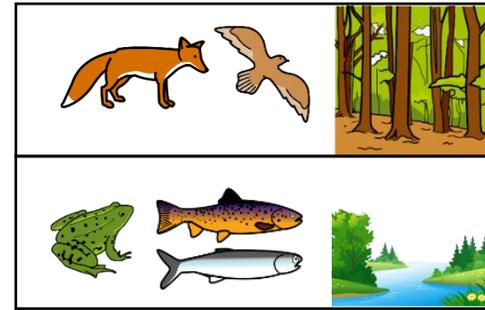
La biodiversité, c'est les animaux, les plantes et les relations entre les plantes et les animaux.



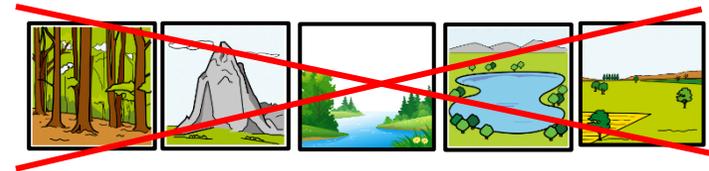
Certains animaux et certaines plantes ont besoin de milieux naturels particuliers pour vivre.

Certains milieux naturels sont **fragiles**.

Certains milieux abritent des animaux et des plantes **rare**s et **menacés**.



Ces milieux naturels peuvent disparaître pour différentes raisons. Par exemple à cause de la **pollution** et des **pesticides**.



- **La pollution**

C'est lorsque les humains abîment les milieux naturels.



- Les **pesticides** sont des produits utilisés par les humains pour tuer :

- des insectes qui mangent les cultures
- des mauvaises herbes

Les pesticides polluent les milieux naturels.

Les pesticides font mourir la biodiversité et sont dangereux pour les humains.



Ces milieux naturels font partie du **patrimoine** de la France.

Le patrimoine, c'est tout ce qui représente un **pays** ou une **région**.

Le patrimoine peut être :

1. un animal

2. une plante

3. un paysage

4. un **savoir-faire**.

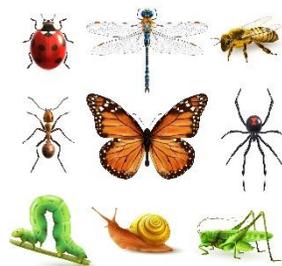
C'est fabriquer ou construire quelque chose de manière traditionnelle.

Chaque pays et chaque région a des savoir-faire différents.

5. Une langue.

Sur le territoire du Parc, les langues parlées sont le français et l'**occitan**.

1



2



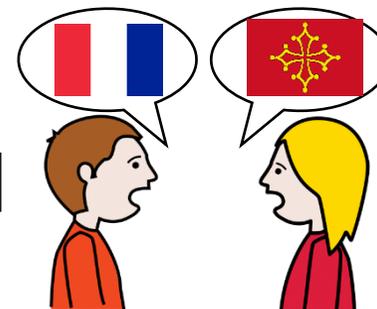
3



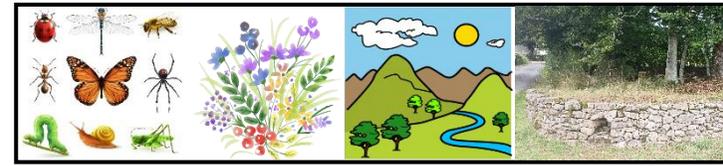
4



5



Les Parcs naturels régionaux ont été créés pour **protéger le patrimoine des régions rurales.**



Une région rurale c'est lorsque :

- il n'y a pas de grandes villes.
- il y a que des **villages.**



Regardez la carte du Parc.
4 grands bourgs se trouvent sur le territoire du Parc.

Ces 4 grands bourgs s'appellent :

- Felletin
- Eymoutiers
- Treignac
- Meymac



Regardez les taches vertes sur la carte de France.

Les taches montrent tous les Parcs naturels régionaux de France.

Le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin est entouré en noir sur la carte.



Vous pouvez reconnaître les Parcs naturels régionaux grâce à un **logo**.

Le logo est vert avec une étoile blanche.

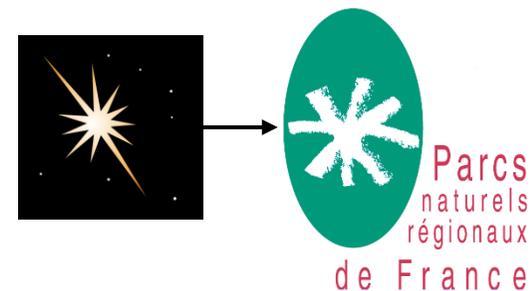
Le logo des Parcs naturels régionaux montre aussi une image particulière.

L'image est différente pour chaque Parc.

Cette image s'appelle un emblème.

Un **emblème** représente quelqu'un ou quelque chose.

L'emblème du Parc naturel régional de Millevaches en Limousin est la **Loutre d'Europe**.



Les missions du Parc naturel régional de Millevaches

Les personnes qui travaillent au Parc ont plusieurs missions.

Une **mission** est un travail particulier à faire.

Les missions sont écrites dans un document particulier.

Ce document s'appelle une **charte**.



Le Parc naturel régional de Millevaches a **4 grandes missions** :

1 Protéger les patrimoines naturel et culturel du Parc

- **Voici un exemple de protection du patrimoine naturel :**

Les personnes qui travaillent au Parc font un **suivi des oiseaux**.

Par exemple, un suivi de la **Chouette de Tengmalm**.

La Chouette de Tengmalm est un oiseau rare et menacé.

Le suivi permet de savoir combien de Chouettes

de Tengmalm vivent sur le territoire du Parc.

Chouette
de Tengmalm



- **Voici un exemple de protection du patrimoine culturel :**

Les constructions en pierre font partie du patrimoine culturel.
Vous pouvez voir un long **muret de pierre sèche**
à la Maison du Parc.

La construction des murets de pierre sèche
demande un savoir-faire particulier.

Les murets de pierre sèche sont construits **sans liant**.

Un liant est une matière qui colle les pierres entre elles.

Dans cette technique les pierres sont mises les unes
à côté des autres pour faire tenir le muret.

La construction du muret ressemble à un puzzle.

Sur le territoire du Parc, beaucoup de murets
de pierre sèche sont restaurés.

Restaurer, c'est faire des travaux pour que les murets
de pierre sèche arrêtent de s'abîmer.

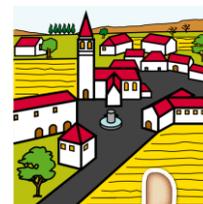
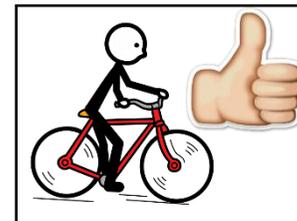


2

Aménager le territoire du Parc

Par exemple :

- Développer les **déplacements à vélo**.
Cela permet de protéger le Parc de la pollution.
- Permettre aux villages d'être **des endroits agréables à vivre**.



3

Sensibiliser

C'est **faire découvrir** le Parc à tous.

C'est expliquer pourquoi il faut prendre soin de la nature.



=



4 Réaliser des actions expérimentales

C'est faire des choses pour **valoriser** le territoire.
Valoriser, c'est mettre en avant quelque chose
pour donner de l'importance au territoire.

Par exemple, le Parc organise chaque année des animations
de juin à septembre.

Ces animations peuvent être :

- une nuit aux étoiles
- une balade pour connaître les chauves-souris
- des histoires sur le thème de la nuit.

Ces animations valorisent la Réserve internationale
de ciel étoilé.

Beaucoup de personnes viennent découvrir
le ciel étoilé sur le territoire du Parc !



La formation des paysages du Parc

Le territoire du Parc est une ancienne chaîne de montagne.
Une **chaîne de montagne** est un ensemble de montagnes.



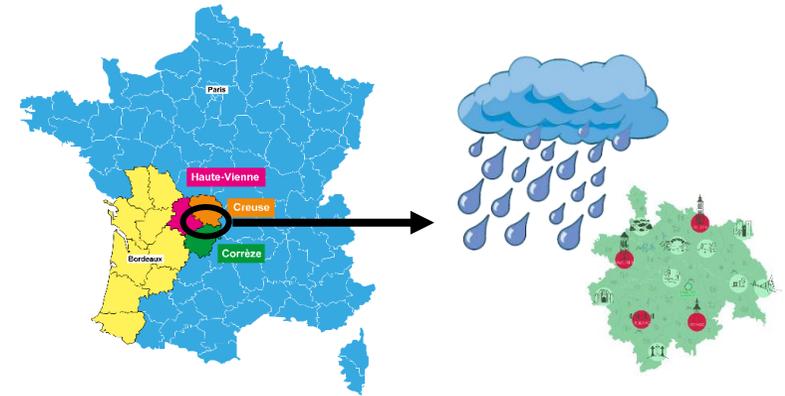
Aujourd'hui, vous pouvez voir ces différents paysages sur le territoire du Parc :



Comment se sont formés ces paysages ?

Il pleut beaucoup sur le territoire du Parc.

Il pleut moins dans les autres endroits en France.



Avec le temps, l'eau a usé les roches de la chaîne de montagne.

Cela s'appelle **l'érosion**.

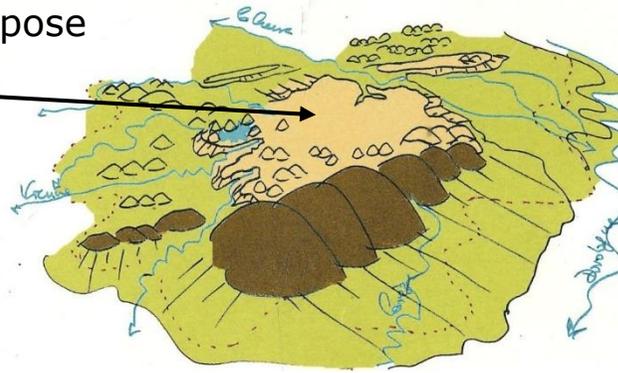
L'érosion permet de former différents paysages.



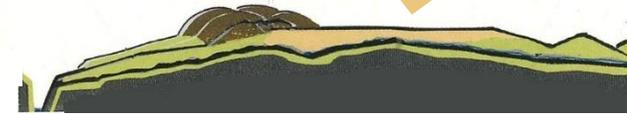
Aujourd'hui, le territoire du Parc se compose d'un **plateau central**.

Un plateau est une montagne plate.

Ce grand espace s'appelle **le plateau de Millevaches**.



plateau de Millevaches



Le plateau de Millevaches est fait de cuvettes et de collines arrondies.

Une **cuvette** est comme un trou avec un fond plat.

Une **colline** est une petite montagne avec des pentes douces.

colline



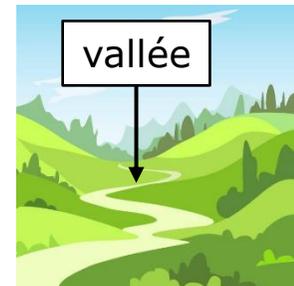
cuvette

La colline la plus haute est **le Mont Bessou** dans le département de la Corrèze.



Des vallées se trouvent aussi autour du plateau.

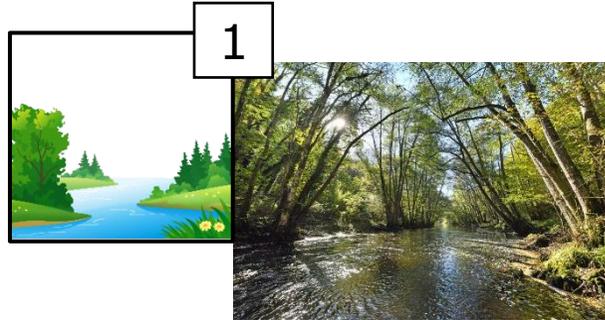
Une **vallée** est un passage profond entre 2 pentes.



Les différents milieux naturels du Parc

Voici les 5 milieux naturels particuliers qui se trouvent sur le Parc :

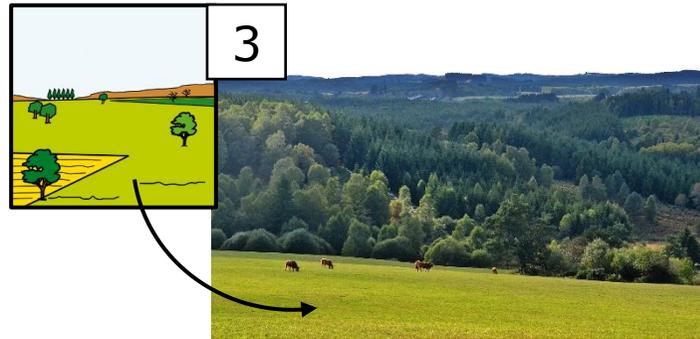
1. Le milieu de l'eau



2. Les tourbières



3. Les prairies



4. Les landes sèches



5. Les forêts de feuillus et résineux

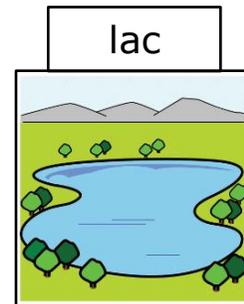
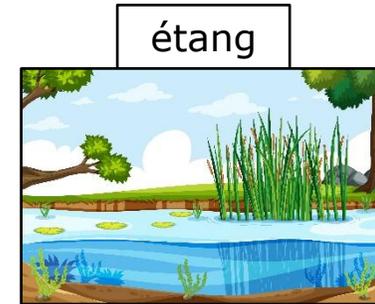
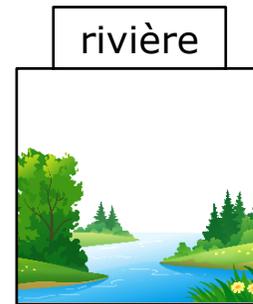
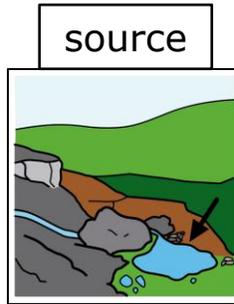


1

Le milieu de l'eau

Sur le Parc, le milieu de l'eau est représenté par :

- les sources
- les rivières
- les étangs
- les lacs



Une **source** est de l'eau qui sort de terre.
Les sources peuvent devenir des rivières.
Beaucoup de rivières commencent dans le territoire du Parc.



Les étangs et les lacs sont des **bassins d'eau**.

Un bassin d'eau est un grand **réservoir** pour garder l'eau.

Ces réservoirs sont des lacs ou des étangs.

réservoir



Dans le Parc, les étangs et les lacs sont **artificiels**.

Artificiel, c'est le contraire de naturel.

L'eau est retenue par des barrages.

Un **barrage** peut fabriquer de l'électricité.

Sur le Parc, il y a plusieurs barrages qui fabriquent de l'électricité.



Le plus grand lac du Parc s'appelle **le lac de Vassivière**.



L'eau est très importante pour la biodiversité et les humains.

La faune, la flore et les humains ont besoin d'eau pour vivre.

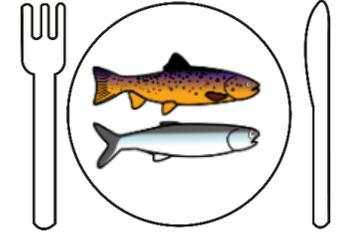
Il faut **sauvegarder** l'eau sur la Terre.



La **Loutre d'Europe** vit dans l'eau et aussi sur la terre.



La Loutre d'Europe mange des poissons.



La Loutre d'Europe vit dans le Parc parce que l'eau des rivières est bonne et propre.



La Loutre est l'emblème du Parc.



2

Les tourbières

Il y a beaucoup de tourbières sur le plateau de Millevaches.

Une tourbière est **un endroit en forme de cuvette avec de l'eau dedans.**

L'eau reste dans la cuvette.

L'eau ne traverse pas le sol à cause de la roche.

La roche qui forme le plateau de Millevaches s'appelle le **granite**.

Le granite est une roche très dure.

Le granite est une roche **infranchissable**.

Infranchissable veut dire que l'eau ne peut pas la traverser.

Le granite sert pour la construction.

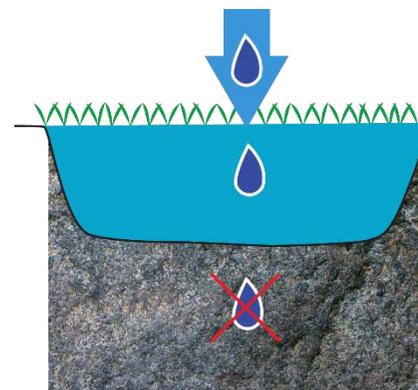
Les bâtiments de la Maison du Parc sont en granite.



cuvette



Granite



Les plantes et les animaux qui tombent dans une tourbière meurent.

Les plantes et les animaux qui tombent dans une tourbière ne pourrissent pas.

Les plantes et les animaux qui tombent dans une tourbière s'empilent.

Les plantes empilées forment de la tourbe.

La tourbe ressemble à de la terre.



Les tourbières sont très utiles pour le fonctionnement de la planète.

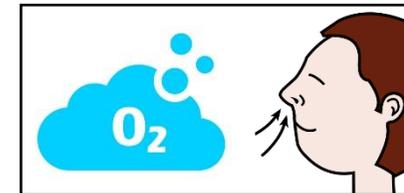
L'air que vous respirez est composé de plusieurs gaz.

Par exemple :

- **l'oxygène.**

C'est l'air que vous respirez.

L'oxygène s'appelle aussi O₂.



- **le gaz carbonique.**

Ce gaz est dangereux pour les humains.

Le gaz carbonique s'appelle aussi CO₂.



Le gaz carbonique est utile aux plantes.

Les plantes des tourbières stockent le gaz carbonique.

L'air est respirable quand la quantité d'oxygène et de gaz carbonique est équilibrée.

Quand il y a **trop de gaz carbonique dans l'air, l'air est pollué.**

Les tourbières permettent d'équilibrer la quantité d'oxygène et de gaz carbonique dans l'air.

Des plantes particulières poussent dans une tourbière.

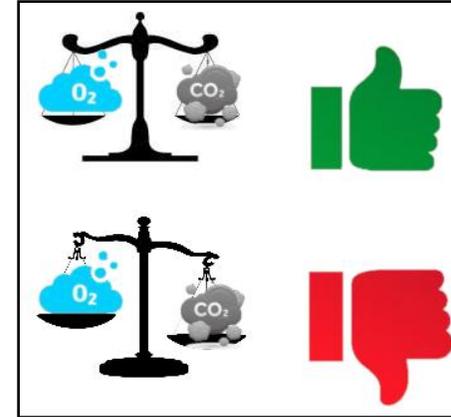
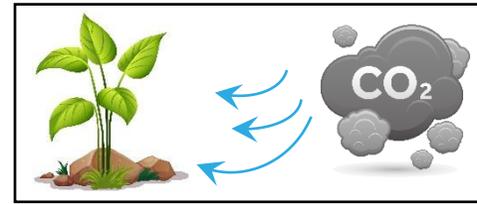
Par exemple :

- **Les Sphaignes.**

Les Sphaignes ressemblent à une mousse verte, rouge ou orange.

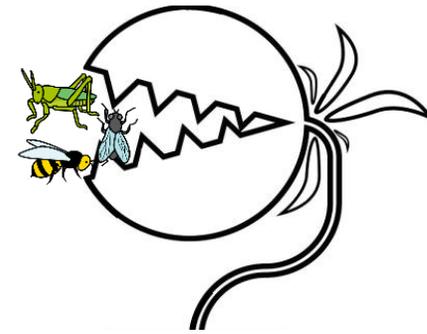
Les Sphaignes fonctionnent comme des **éponges**.

Les Sphaignes se remplissent d'eau pour garder les tourbières humides et fraîches.



- **Les Droséras.**

Les Droséras sont des plantes **carnivores**.
Une plante carnivore mange des insectes.



- **La Linaigrette.**

La Linaigrette est une plante avec des plumeaux blancs.

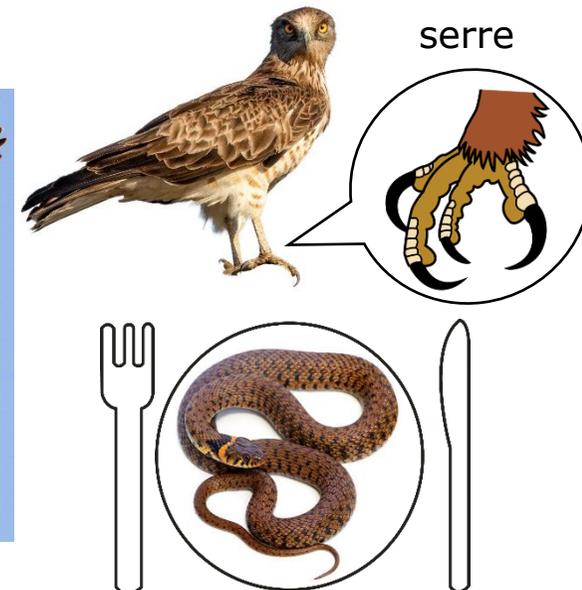


Des animaux particuliers vivent dans une tourbière.

Par exemple :

- **Le Circaète Jean-le-Blanc.**

Le Circaète Jean-le-Blanc est un **rapace**.
Un rapace est un oiseau qui a des **serres**.
Les serres sont de grandes griffes.
Le Circaète mange des serpents.



- **Le Lézard vivipare.**

Le Lézard vivipare est un **reptile**.

Un reptile a la peau recouverte d'**écailles**.

Les écailles servent à protéger la peau des reptiles.

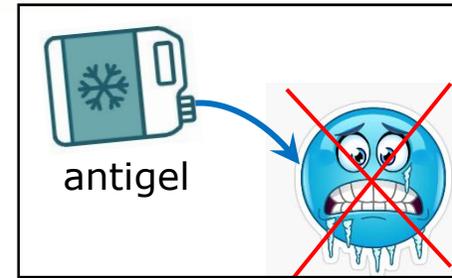
Il y a un **antigel** dans le **sang** du Lézard vivipare.

Un antigel est un produit pour empêcher de geler quand il fait froid.

Le Lézard vivipare peut vivre quand il fait froid grâce à l'antigel dans son sang.



écailles



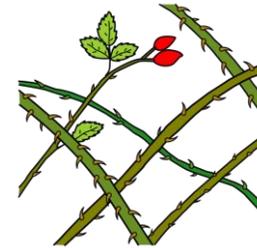
3

Les prairies

Les prairies sont des champs d'herbe.



Sans l'intervention des humains,
les prairies sont envahies de broussailles.
La **broussaille** est composée de **ronces**.



Pour sauvegarder les prairies, les humains doivent intervenir.
Ici, les humains font venir des **brebis** ou des **vaches**.
Les brebis et les vaches **pâturent** les prairies.
Pâture, ce sont les animaux qui mangent les broussailles.

brebis limousines



Ici, la race de brebis s'appelle la **brebis limousine**.

Ici, la race de vaches s'appelle la **vache limousine**.

vaches limousines



4

Les landes sèches

Les landes sont un type de paysage qui pousse sur **un sol pauvre**.

Les landes sont composées de plantes basses et de petits arbustes.

2 types de landes existent :

- La **lande humide**
Les tourbières sont un exemple de lande humide.

- La **lande sèche**
Aujourd'hui les landes sèches sont rares sur le territoire du Parc.
La lande sèche est un paysage fragile.



La **Callune** pousse dans les landes sèches.

La Callune est un buisson.

Les fleurs de la Callune sont rose pâle.

Les fleurs de la Callune ont **8 pétales**.



Des **myrtilles** sont cultivées dans les landes sèches.

La myrtille est un petit fruit **comestible**.

Comestible veut dire qui peut être mangé.

Les myrtilles sont utilisées pour faire du jus, de la confiture, des tartes.



Les myrtilles poussent sur un arbuste.

Cet arbuste s'appelle un **myrtillier**.

La **cueillette** des myrtilles est particulière.

Un peigne à myrtilles est utilisé pour cueillir les myrtilles.

La culture des myrtilles permet de :

- valoriser le territoire du Parc
- protéger un savoir-faire ancien



5

Les forêts

La **moitié** du territoire du Parc est recouvert de **forêts**.

Des arbres particuliers poussent dans les forêts du Parc.



Par exemple :

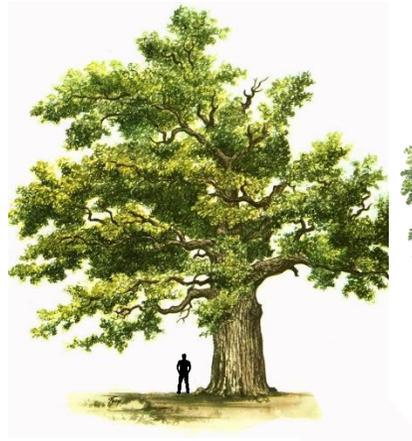
1. Le **Chêne**

2. Le **Hêtre**

3. Le **Pin sylvestre**

4. Le **Sapin de Douglas**

1



2



3



4

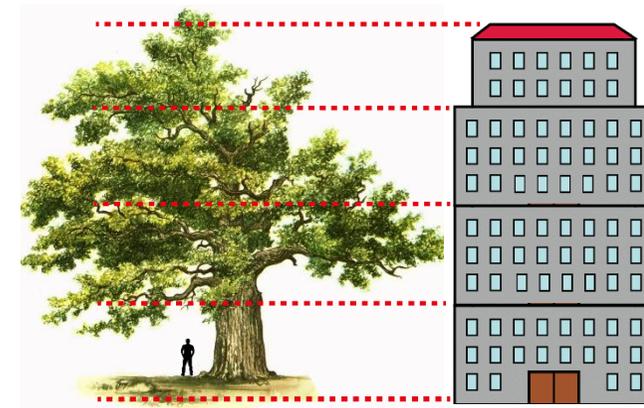


1. Le Chêne

Le chêne est un arbre qui devient très grand.

Le chêne adulte peut mesurer 40 mètres de haut.

Le chêne vit très longtemps.

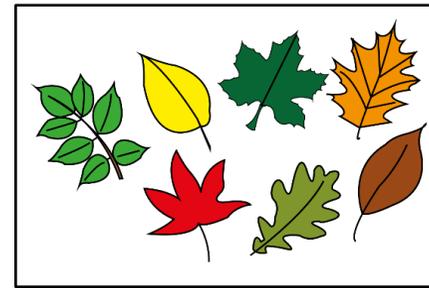


Le chêne est un **feuillu**.

Les feuillus ont des feuilles.

Les feuilles ont des **formes** et des **couleurs** différentes.

En hiver, le chêne n'a plus de feuilles.



Les feuilles du chêne ont des **lobes**.

Les lobes peuvent être ronds ou pointus.

Le fruit du chêne est le **gland**.



glands

2. Le Hêtre

Le hêtre est un **feuillu**.

La feuille du hêtre est ovale.

Le fruit du hêtre est la **faine**.

L'écorce du hêtre est grise et lisse.

Le bois de hêtre est très utilisé en menuiserie pour fabriquer des meubles et des objets.



faine

3. Le Pin sylvestre

Le **tronc** du Pin sylvestre a une couleur orangée.

Les **branches** se trouvent en haut du tronc.



Le Pin sylvestre est un **résineux**.

Les résineux ont des **aiguilles**.

Les aiguilles restent sur l'arbre en hiver.



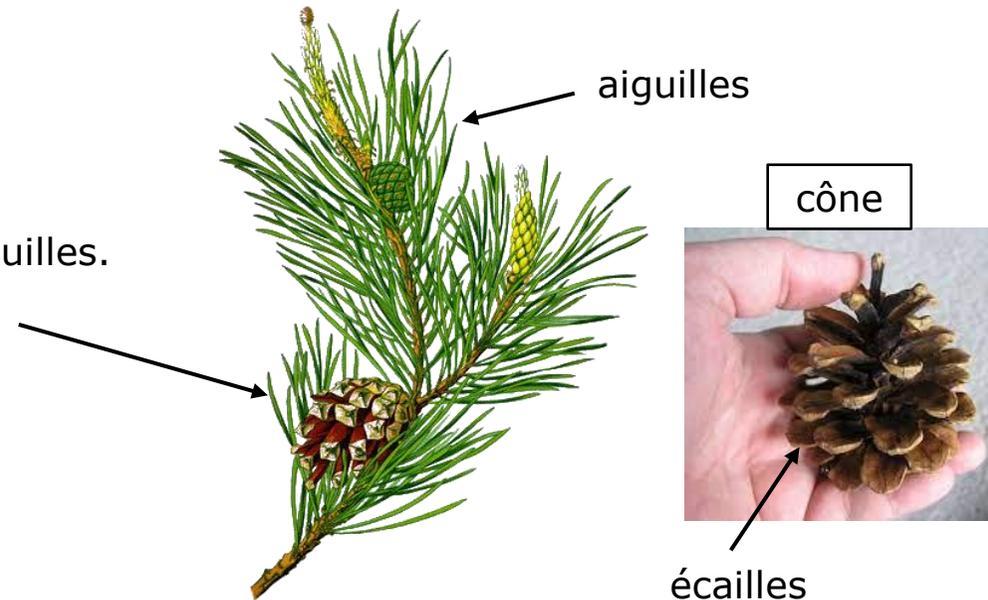
Les aiguilles du Pin sylvestre sont longues, fines et pointues.

Les fruits du Pin sylvestre poussent au milieu des aiguilles.

Les fruits du Pin sylvestre sont les **pommes de pin**.

Les pommes de pin s'appellent aussi des **cônes**.

Les cônes sont composés d'**écailles**.



Le pin sylvestre sent la **résine**.

La résine est un liquide collant fabriqué par les arbres.

La résine sert à soigner les **plaies** des arbres.

La résine sert aussi à protéger les arbres contre les attaques des insectes.



4. Le sapin de Douglas

Le sapin de Douglas est un **résineux**.

Les cônes du sapin de Douglas pendent sur l'arbre.

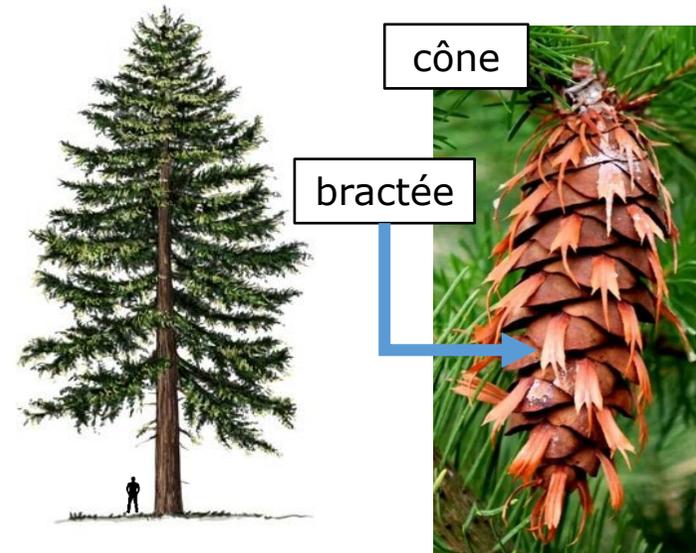
Les écailles des cônes portent des **bractées à 3 pointes**.

Les bractées ressemblent à des langues de serpent.

Le sapin Douglas est utilisé en **menuiserie**.

La menuiserie c'est la fabrication de quelque chose avec le bois des arbres.

Par exemple, le sapin de Douglas est utilisé pour la fabrication de **charpentes**.



Des oiseaux particuliers vivent dans les forêts du Parc.

Par exemple :

- le **Pic noir**.

Le Pic noir a des **griffes** puissantes.

Le Pic noir s'accroche au tronc des arbres grâce à ses griffes.

Le Pic noir a une **longue queue**.

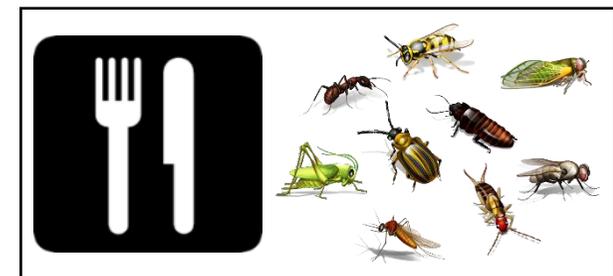
Le Pic noir s'appuie sur le tronc des arbres avec sa queue. →

Le Pic noir a un **bec** droit et puissant.

Le Pic noir frappe l'écorce des arbres avec son bec.

Le Pic noir fait des trous dans l'écorce des arbres.

Le Pic noir mange les insectes cachés sous l'écorce des arbres.



Le Pic noir creuse aussi le tronc de certains arbres pour construire **son nid**.

Le nid du Pic noir s'appelle une **loge**.



- La **Chouette de Tengmalm**.

La Chouette de Tengmalm est une petite chouette.

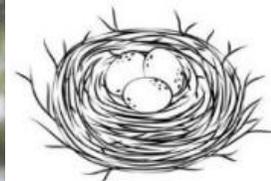
La Chouette de Tengmalm est un rapace nocturne.

Elle a une grosse tête et de grands yeux jaunes.

Ses grands yeux jaunes permettent de bien voir la nuit.



La Chouette de Tengmalm fait son nid dans les anciennes loges du Pic noir.



Le départ de 3 randonnées commence à la Maison du Parc

3 randonnées permettent de découvrir les différents milieux naturels du Parc.

Chaque randonnée a un nom.

Chaque randonnée est montrée avec une couleur différente.

La randonnée 1 est facile.

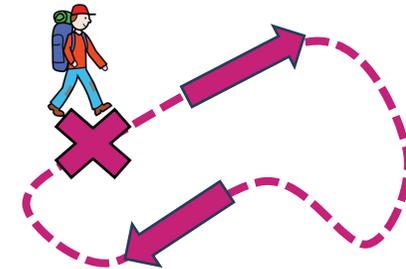
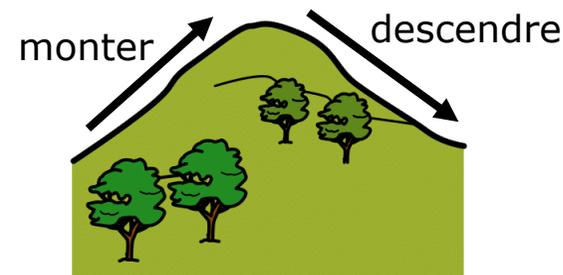
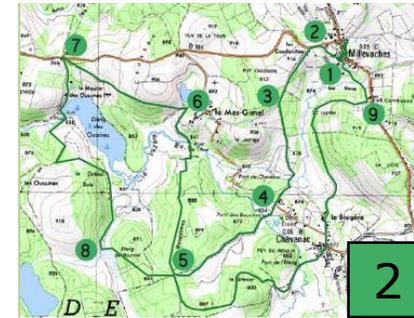
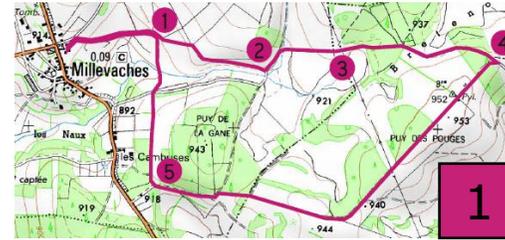
Les randonnées 2 et 3 sont longues.

Les chemins des 3 randonnées :

- **montent** et **descendent**
- forment une **boucle**.

Vous devez porter des baskets

ou des chaussures de marche pour faire les 3 randonnées.



Le **plan** et les **informations** des 3 randonnées se trouvent dans une boîte.
La boîte se trouve sur le mur de la Maisonnette du Parc.



PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES EN LIMOUSIN
Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin

Rando-fiche
SENTIER DU PUY DES POUGES

➤ 5,5 km
➤ 85 m de dénivelé +
➤ Durée : 1h30

Suivre le balisage

Les Puy des Pougès sont des chemins de hautes terres. Le mot est issu du latin podium, lieu élevé. Ce sont souvent en Limousin des chemins anciens, d'origine pré-romaine. Ils ont été les fonds humides et se situent souvent sur des falaises. Ils sont aujourd'hui des sentiers de randonnée.

1. Prendre la piste à droite au premier carrefour et continuer tout droit.
2. Au 2ème carrefour, prendre à gauche.
3. Continuer tout droit, longer la piste et tourner à droite vers le Bois d'Abécot.
4. Après le pont de bois sur les monts d'Auvergne et le rebord sud du plateau de Millevaches, tourner de nouveau la droite par une piste qui conduit au Puy des Pougès.

Le sentier du Puy des Pougès est un chemin de hautes terres. Le mot est issu du latin podium, lieu élevé. Ce sont souvent en Limousin des chemins anciens, d'origine pré-romaine. Ils ont été les fonds humides et se situent souvent sur des falaises. Ils sont aujourd'hui des sentiers de randonnée.

En savoir +
LE SENTIER DU PUY DES POUGES

Les landes sèches
Ces sont d'origine anthropique, installées suite au défrichement des espaces gaulo-romains et médiévaux. Ils sont entretenus grâce au pâturage des moutons, elles sont aujourd'hui les espaces naturels les plus remarquables. La culture et la bruyère en sont les principaux caractéristiques.

La bruyère cendrée
Bryonia crenata
Elle est caractéristique des landes sèches. Elle pousse sur des rochers et se développe dans les zones sèches et stériles. Elle est utilisée pour fabriquer des produits cosmétiques.

La culture Crotalaria vulgaris
La culture se distingue de la bruyère notamment par ses hautes tiges et ses fleurs jaunes. Elle est utilisée pour fabriquer des produits cosmétiques.

La gentiane jaune
Gentiana lutea
C'est une espèce montagnarde. Elle pousse dans les zones humides et se développe dans les zones humides.

PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES EN LIMOUSIN
Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin

Rando-fiche
DE MILLEVACHES AUX OUSSINES

➤ 14 km
➤ 300 m de dénivelé +
➤ Durée : 4h15

Suivre le balisage

Le sentier de Millevaches aux Oussines est un chemin de hautes terres. Le mot est issu du latin podium, lieu élevé. Ce sont souvent en Limousin des chemins anciens, d'origine pré-romaine. Ils ont été les fonds humides et se situent souvent sur des falaises. Ils sont aujourd'hui des sentiers de randonnée.

1. Prendre la piste à droite au premier carrefour et continuer tout droit.
2. Au 2ème carrefour, prendre à gauche.
3. Continuer tout droit, longer la piste et tourner à droite vers le Bois d'Abécot.
4. Après le pont de bois sur les monts d'Auvergne et le rebord sud du plateau de Millevaches, tourner de nouveau la droite par une piste qui conduit au Puy des Pougès.

En savoir +
DE MILLEVACHES AUX OUSSINES

La Vieille
La Vieille est un chemin de hautes terres. Le mot est issu du latin podium, lieu élevé. Ce sont souvent en Limousin des chemins anciens, d'origine pré-romaine. Ils ont été les fonds humides et se situent souvent sur des falaises. Ils sont aujourd'hui des sentiers de randonnée.

Les Oussines
Les Oussines sont des chemins de hautes terres. Le mot est issu du latin podium, lieu élevé. Ce sont souvent en Limousin des chemins anciens, d'origine pré-romaine. Ils ont été les fonds humides et se situent souvent sur des falaises. Ils sont aujourd'hui des sentiers de randonnée.

L'Église Saint-Jean-Baptiste de Chazeaux
L'Église Saint-Jean-Baptiste de Chazeaux est un édifice religieux. Elle est située dans le village de Chazeaux.

Les Bâtisses
Les Bâtisses sont des chemins de hautes terres. Le mot est issu du latin podium, lieu élevé. Ce sont souvent en Limousin des chemins anciens, d'origine pré-romaine. Ils ont été les fonds humides et se situent souvent sur des falaises. Ils sont aujourd'hui des sentiers de randonnée.

PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES EN LIMOUSIN
Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin

Rando-fiche
DE MILLEVACHES AU LONGEYROUX

➤ 16 km
➤ 300 m de dénivelé +
➤ Durée : 5h15

Suivre le balisage

Le sentier de Millevaches au Longeyroux est un chemin de hautes terres. Le mot est issu du latin podium, lieu élevé. Ce sont souvent en Limousin des chemins anciens, d'origine pré-romaine. Ils ont été les fonds humides et se situent souvent sur des falaises. Ils sont aujourd'hui des sentiers de randonnée.

1. Descendre vers le village et prendre une piste à droite.
2. Prendre la piste à droite au premier carrefour et continuer tout droit.
3. Au 2ème carrefour, prendre à gauche.
4. Après le pont de bois sur les monts d'Auvergne et le rebord sud du plateau de Millevaches, tourner de nouveau la droite par une piste qui conduit au Puy des Pougès.

En savoir +
DE MILLEVACHES AU LONGEYROUX

La Tourelle du Longeyroux
La Tourelle du Longeyroux est un édifice religieux. Elle est située dans le village de Longeyroux.

Le village
Le village de Longeyroux est un village de hautes terres. Il est situé dans le village de Longeyroux.

Le château de la Roche
Le château de la Roche est un édifice religieux. Il est situé dans le village de Longeyroux.

1 La randonnée du Sentier du Puy des Pouges

Cette randonnée :

- fait 5 kilomètres
- dure 1 heure 30
- est facile

Les Pouges sont des chemins très anciens.
Les Pouges permettent d'éviter les milieux humides.
Les Pouges sont des endroits en hauteur.

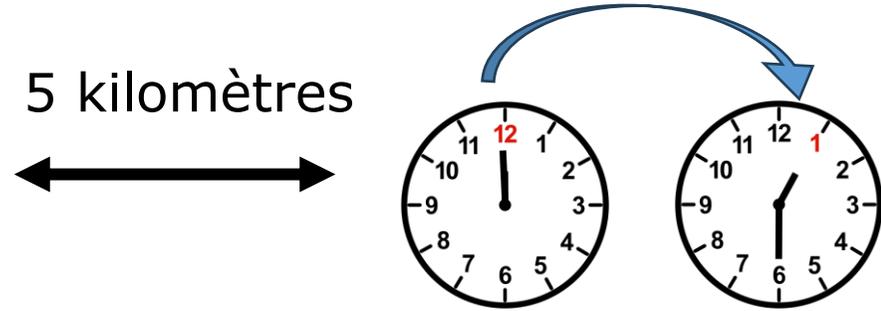
Cette randonnée vous permet :

- de voir des landes sèches
- de voir des résineux



5 kilomètres

1 heure et 30 minutes



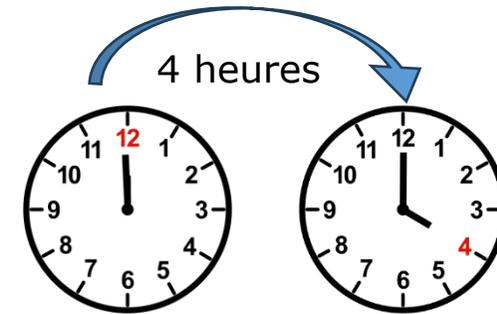
2 La randonnée de Millevaches aux Oussines

Cette randonnée :

- est longue
- fait 14 kilomètres
- dure 4 heures



14 kilomètres



Cette randonnée vous permet :

- de passer à côté de troupeaux de vaches et de brebis. Vous ne devez pas déranger les vaches et les brebis ! Les vaches et les brebis sont gardées par des chiens.



- de voir l'étang des Oussines.
- de voir un très beau muret de pierre sèche. Ce muret s'appelle **le belvédère de la Soupe au Caillou.**



3 La randonnée de Millevaches au Longeroux

Cette randonnée :

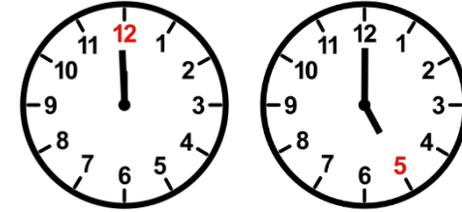
- est la plus longue
- fait 16 kilomètres
- dure 5 heures



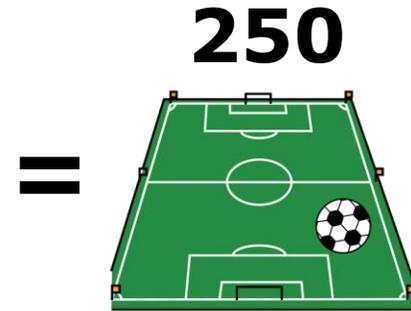
16 kilomètres



5 heures

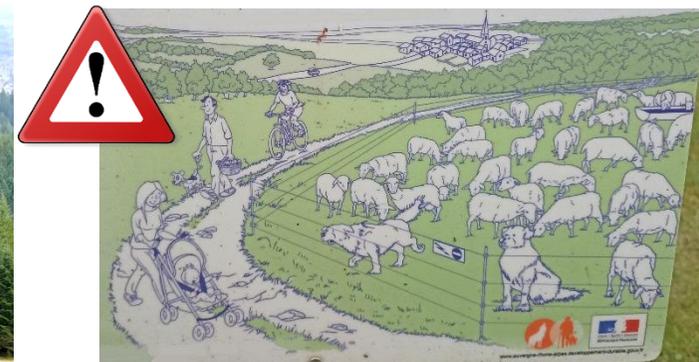


Cette randonnée vous permet de voir la plus grande tourbière du Parc. Cette tourbière est grande comme 250 terrains de football. Cette tourbière s'appelle **la Tourbière du Longeyroux.**



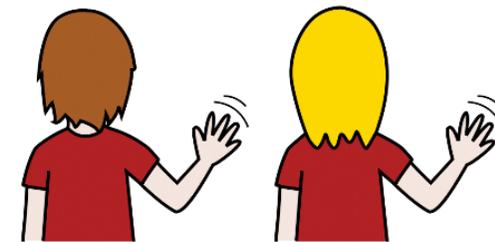
Cette randonnée vous permet :

- de voir des forêts de résineux.
- de passer à côté de troupeaux de vaches et de brebis.



La découverte du Parc naturel régional de Millevaches
en Limousin est terminée.

Au revoir !



Bonne balade dans la prairie
de la Maison du Parc !



Bonnes randonnées !

